

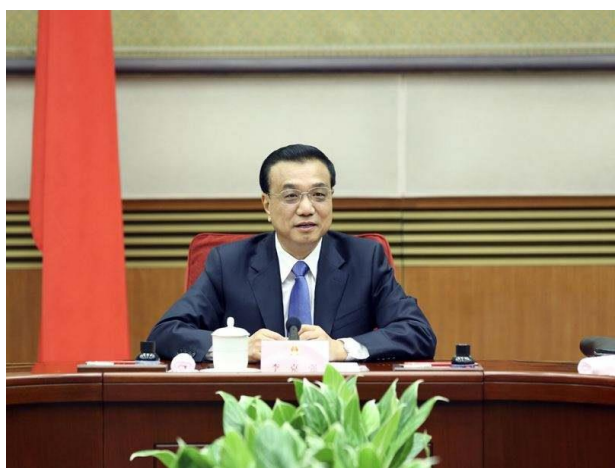


三部门关于开展第三批智慧健康养老应用试点示范的通知 将支持建设三类试点示范



为贯彻落实《国务院办公厅关于推进养老服务发展的意见》（国办发〔2019〕5号）、《智慧健康养老产业发展行动计划（2017-2020年）》（工信部联电子〔2017〕25号）等文件精神，不断推动智慧健康养老产业发展和应用推广，工业和信息化部、民政部、国家卫生健康委员会决定组织开展第三批智慧健康养老应用试点示范工作。

如何落地李克强总理提出的大力发展社区养老服务业？



一是从推动消费稳定增长的角度。政府工作报告将社区养老服务业放在“促进形成强大国内市场，持续释放内需潜力”部分中，可见社区养老服务业是各种业态的集合，是通过市场、形成业态、促进消费的概念。社区养老服务业不同于传统上“以社区养老为依托”的一种养老模式，也不是单纯的养老服务业落在社区内的概念，而是在社区范围周边、与养老服务相关的生活性服务业的集合，包括家政服务、助餐、商业配套等。

二是从推动养老服务发展的角度。我国“以居家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为补充”的养老服务体系已经建立多年，在传统模式中社区养老服务的定位一直较为模糊。

养老视点.....	3
重庆：到 2022 年基本实现养老服务设施全覆盖.....	3
重庆：大力推进社区居家养老服务全覆盖破解大城市养老难题.....	3
山东：两年关停 527 家！严格整改不合格养老院.....	3
山东：审视滨州现有养老路径，寻找新的养老可能.....	3
江苏：徐州市着力推进老年助餐助浴服务，提升老人幸福指数.....	4
江苏：年轻时存入志愿服务时间，60 岁后兑换养老服务时间.....	4
湖南：衡阳出台三年规划，积极推进养老服务“12349”模式.....	4
湖南：深入开展专项行动，促进养老服务质量建设.....	5
四川：成都首批老年人助餐服务点位公示，看看你家附近有吗.....	5
贵州：举办老龄健康管理服务培训并实地考察医养结合养老机构.....	5
广东：广州养老机构规划修编发布，南沙添 8 处养老机构.....	5
总理刚刚来过的这个小区，昨天迎来家庭适老化改造首户试点.....	5
首届京津冀社区和老年教育合作发展论坛举办.....	6
省级养老服务投资指南 6 月底出齐.....	6
居家养老资本困局：九成老人在家养老，资本却独爱高端机构.....	6
全国社区教育和老年教育工作高级研修班顺义取经.....	7
如何落地李克强总理提出的大力发展社区养老服务业？.....	7
国务院常务会议部署推进城镇老旧小区改造，有条件的可加装电梯.....	7
热点新闻.....	8
老年人怎样与衰老和平相处？.....	8
政策法规.....	8
三部门印发关于开展第三批智慧健康养老应用试点示范的通知.....	8
养老研究.....	9
延迟退休！老龄人口超 2 亿，60 岁退休不可能.....	9
养老类型.....	9
重庆：渝北养老产业发展实现“老有所养”，有“量”更有“质”.....	9
社区养老享政策红利，步入发展快车道.....	10
养老产业.....	10
老年安则社会安：中国老年医学学会发布适老标准.....	10
国家老年医学中心贵州分中心成立.....	11
智慧养老.....	11
第三批智慧健康养老应用试点示范工作启动.....	11
养老培训.....	11
辽宁：全省范围内免费开展养老服务人员职业培训.....	11
江西：全国应对老龄化工作培训班在新余开班.....	11
老年大学.....	11
福建：福州县(市)区老年大学建校率 100%.....	11
健康管理.....	12
老龄化人口迈向健康的应对计.....	12
夏季养生先养心！做好这些动作平安度夏天.....	12
养老地产.....	13
养老地产区域投资战略分析与产品概念设计——以青岛市高新区为例.....	13
养老金融.....	13
加拿大养老金资产管理经验借鉴与启示——对我国的借鉴与启示.....	13
社会保障.....	14
陕西：明年起全省养老保险个人缴费档次调整为 10 个.....	14
浙江：鄞州在全国率先织就老年人保障网.....	14
广东：提高退休人员基本养老金，江门约 38 万人受益.....	14
国际交流.....	14
调查：韩国超六成独居者担忧养老金储备不足.....	14
日本央行行长警示：中国老龄化进程将快于日本，问题越晚解决越难解决.....	15
政府购买服务.....	16
北京：中国红十字会总会事业发展中心失能老人养老服务项目（护理床等）招标公告.....	16
北京：人口老龄化国情教育暨孝老养老敬老文化传播系列活动(第二次)招标公告.....	16
北京：养老服务驿站运营补贴等功能升级改造信息化项目公开招标公告.....	17
河北：围场满族蒙古族自治县民政局县城五保供养中心租赁社会养老公寓项目公开招标公告.....	18
河南：鹤壁市淇滨区人民政府购买养老服务项目招标公告.....	19
河南：驻马店经济开发区智慧健康综合养老中心建设及运营项目招标公告.....	20
关于我们.....	21
联系我们.....	21

养老视点

重庆：到2022年基本实现养老服务设施全覆盖

6月24日，市长唐良智主持召开市政府第53次常务会议，研究了社区居家养老服务全覆盖有关工作。

会议指出，为民服务解难题，是开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的重要目标任务。习近平总书记视察重庆时强调，要从最困难的群体入手，从最突出的问题着眼，从最具体的工作抓起，通堵点、疏痛点、消盲点，为我们做好为民服务各项工作指明了方向。养老服务是重大民生工程、民心工程，我们要深入贯彻习近平总书记视察重庆重要讲话精神，认真落实市委部署和陈敏尔书记要求，把主题教育“守初心、担使命，找差距、抓落实”的总要求贯穿养老服务各项工作中，着力为民服务解难题，以实际行动践行初心、担当使命。

会议强调，要持续完善居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系，搭建多层次、多元化的社区居家养老服务平台，确保全市城市、农村分别到2020年、2022年基本实现养老服务设施全覆盖，城乡医养服务能力达到100%。要结合城乡发展实际，科学规划布局，规范和促进养老服务设施建设，加大养老服务设施有效供给。要坚持政府主导、社会参与，培育壮大养老服务市场，鼓励社会资本通过公建民营、政府购买服务、政府和社会资本合作等方式参与发展养老服务。要完善养老服务体系，推动居家、社区和机构养老融合发展，推进医养结合，提供全托、日托、上门服务 etc 精细化、人性化的管理和服务，有效满足老年人多样化、多层次养老服务需求。要进一步压实区县属地责任，强化部门统筹，注重养老与医保政策精准衔接、协调联动，推动养老事业和产业全面协调可持续发展，让老年人健康有尊严、舒舒服服有品质。

会议研究了湿地保护工作。会议强调，要深入贯彻习近平生态文明思想，切实加强湿地资源保护。要科学确定湿地保护范围，针对湿地的不同性质采取相应的保护措施，持续推进湿地保护修复。要充分挖掘、有序开发湿地资源价值，整体规划建设一批湿地自然保护区、湿地公园等。要进一步提升湿地管理水平，遵循全面保护、科学修复、合理利用、持续发展的原则，加快制定《重庆市湿地保护条例》，不断提高湿地资源的保护水平和综合利用效能。

会议部署了灾害防范应对工作。会议强调，当前汛期来临，要立足于防大汛、抗大旱、抢大险，进一步完善灾害监测预警机制，及时发布预警信息，深入排查隐患，加强值班值守，做好应急预案和应急救援物资、装备调度准备，提高防范应对各类灾害的能力，切实保障人民群众生命财产安全。

会议还研究了主题教育调研、落实减税降费政策、自贸试验区建设、智博会筹备、生态环保督察、落实河长制、消防执法改革、城镇老旧小区改造、雷电灾害防御、暑期学生安全教育等工作。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=65805> (来源：闪电新闻)

重庆：大力推进社区居家养老服务全覆盖破解大城市养老难题

一是提升养老服务体系建设水平。制定基本公共养老服务清单，推进社区居家养老服务全覆盖，到2020年226个街道、3135个城市社区实现养老服务设施全覆盖，2022年804个乡镇、8029个行政村基本实现养老服务设施全覆盖。开展“城企联动”普惠型养老机构建设，增加城市养老服务供给。

二是提升养老服务能力。推广社区居家养老服务“中心带站”运营模式，支持开展居家上门服务，让老年人在家享受优质服务。持续实施养老机构服务质量提升行动，推动养老服务标准化，强化养老服务监督管理和风险控制。积极促进医养结合，全面提升社区居家医养服务能力。

三是提升养老服务队伍素质。将养老服务人才培养纳入人才发展规划和职业教育体系，健全养老服务人员薪酬指导标准、晋升培训等机制，到2022年，培训2000名中层管理人员、20000名一线养老护理员，每年培养引进100名高端职业经理。

四是提升养老服务监管效能。加快建设智慧养老大数据平台，构建养老服务线上线下一体化服务系统。加强养老服务质量监测，建立政府监管与市场运作、社会服务相结合、横向联通的养老服务智能化监管体系。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=65805> (来源：重庆市民政局)

山东：两年关停527家！严格整改不合格养老院

4月份，山东电视台《问政山东》栏目曝光了我省个别养老院服务质量不高等问题，节目直播结束后，省民政厅连夜召开整改部署会议，在整改具体问题的基础上，随后成立了16个专项整改小组，举一反三，深入基层一线指导和督促整改，对全省2200多家养老服务机构排查整改一遍。

“为了提升养老服务质量，国家和省里出台了一系列养老服务规范 and 标准，持续开展了养老服务机构服务质量专项行动，每年都开展养老服务与管理人员免费培训活动，进一步提升了养老服务的专业化、标准化水平。”该负责人表示。

据了解，从2017年开始，省民政厅联合相关部门开展了全省养老服务质量建设专项行动，认真对照115项养老服务质量指标，对全省所有养老机构进行了对标达标、整改提升。对部分养老服务质量差、安全隐患突出的养老机构坚决整改关停。目前，全省已关停527家养老机构，全省养老机构服务合格率也从2017年的76%达到96%。

近日，为加强对养老服务组织的监管，加大对养老服务违规行为的查处惩戒力度，保障老年人的合法权益，省民政厅对全省各县（市、区）养老服务质量监督电话予以公布，主动接受社会各界监督。

下一步，省民政厅推动将养老工作作为头等大事，推动出台《山东省养老服务条例》，创新居家社区养老服务模式，补齐农村养老服务短板，推动养老服务高质量发展。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=65771> (来源：齐鲁壹点)

山东：审视滨州现有养老路径，寻找新的养老可能

在市民政局提供的一份统计数据中，2018年我市60岁以上老人达85.97万，占总人口的21.67%，这意味着全市每5个人中就有1个老人。在人口老龄化程度日益加深的今天，养老服务已经被提升到保障和改善民生工作的重要位置，党委政府高度重视，社会高度关注，群众热切期盼。

近日，滨州市养老产业协会组织召开了养老产业现场观摩会，对全市各县市区有特色、有亮点的养老机构进行了一次大梳理、大检阅，力求通过此次观摩，审视现有养老路径，寻找新的养老可能，从而进一步拓宽服务领域、延伸产业链条，通过整合资源和人才，推动养老服务的产业化、规范化、品牌化发展。

在争创全国社区居家养老服务改革试点城市的同时，我市不断夯实社区居家养老服务建设基础

在邹平市和泰山区，一所集居家服务站、日间照料、爱心志愿服务、康复保健等功能于一体的综合养老服务中心，解了社区居民的居家养老之难。

该养老服务中心创新探索了“互联网+养老”模式，建起了社会呼叫和视频监护平台，还发展了“爱心养老”志愿服务团队，近百人的爱心志愿者队伍能及时到社区为老人提供助餐、助洁、助浴、助医、助行、助急等服务，形成了以居家养老为基础的多位一体的养老服务体系，受到了当地老人的欢迎。

事实上，居家养老是当下很多家庭愿意选择、更容易接受的养老方式之一。今年，在积极争创全国社区居家养老服务改革试点城市的同时，市民政局部门也在不断夯实社区居家养老服务建设基础。“我们把每个街道建设2处日间照料中心列入各项考核督导内容，并持续推进。截至目前，全市新建、改扩建日间照料中心已经达到28家，进一步丰富了居家养老的框架体系。”市民政局养老服务科工作人员向记者介绍。

与此同时，市民政局联合市财政印发了《滨州市城乡社区养老服务设施“创星达标”奖补办法》，对符合条件的城镇社区老年人日间照料中心和农村幸福院每年给予1—3万元的运营奖补，为居家养老提供资金支持。同时，将“新建住宅小区配建养老用房”纳入土地出让条件，为居家养老提供土地保障。此外，我市也不断引入专业养老企业和社会组织，督导各县（市、区）开展社区居家养老试点，打造城市社区居家养老样板。

我市不断完善农村养老服务体系，多样化的农村养老工作经验受到民政部领导肯定

在不断提升城区养老机构建设的同时，民政部门也在不断完善农村养老服务体系。近年来，我市加大力度推进农村幸福院的社会化运行，将新改扩建农村幸福院与新改扩建日间照料中心同步督导同步进行。截至目前，全市共新建、改扩建农村幸福院37家。与此同时，我市也在持续推进老年人福利保障政策，建立了经济困难老年人补贴制度，督导各县（市、区）出台配套文件，落实省市补贴资金。截至目前，我市已出台经济困难老年人提标扩面政策，真正落实该补贴政策。

惠民县电户李镇康家堡村按照“村里出一点、社会捐一点、个人拿一点”的原则，成立了老年人“孝善食堂”。以此为中心，惠民县已有十余家孝善食堂相继成立并投用。在此基础上，康家堡村探索建立了“孝善基金”，实施对象为在康家堡村居住并拥有康家堡村户口的70岁以上老人。

近几年来，民政部门不断探索创新农村养老工作，总结出了“积分养老”“孝善养老”“以地养老”“福利养老”“一院多能”等创新模式。国家民政部领导来滨州调研养老服务工作时，多次对我市农村养老工作给予高度评价，指出滨州的多样化经验具有一定的推广借鉴意义。

我市将强化养老人才的全方位培养，制订养老服务和管理人员系列培训方案，大幅度提升养老服务和管理人员的业务技能

今年4月，滨州市养老产业协会成立，这意味着全市范围内具有代表性的从事机构养老服务、社区居家养老服务、家政公司、社工组织、医疗卫生机构、物业公司、律师事务所等单位和个人，实现了抱团取暖、多元发展，搭建起了政府与社会力量之间的交流平台。

“今年，我们将强化养老人才的全方位培养——制订养老服务和管理人员系列培训方案，计划评选一批滨州敬老使者，定向就业培训养老服务管理人员，培训一批持证上岗的养老机构消防员，并轮训机构内的养老服务和管理人员。”市民政局养老服务科工作人员说。通过一系列培养计划，我市将实现养老服务和管理人员业务技能的大幅度提升，发挥全市养老人才储备的基础性、长远性作用。

在下一步工作中，全市养老服务工作将以养老服务业供给侧改革为主线，实施“一批品牌、两项重点、三个保障、四大工程”计划，精准发力，多措并举，全面建立与全面建成小康社会相适应的，以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的多层次养老服务体系，让全市85万老年人享受到更优质更丰富的养老服务。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=65777> (来源：滨州日报)

江苏：徐州市着力推进老年助餐助浴服务，提升老人幸福指数

日前，市领导在专题调研老年助餐助浴工作时强调，要继续加大对养老服务的政策支持力度，以解决老年助餐助浴为突破口，打开机构养老的围墙，将其服务功能、服务项目向社区和居家养老服务辐射延伸，对具备多种服务功能的嵌入式社区养老服务综合体进行重点扶持，使机构进一步对接社区和家庭，承接社区养老想做而做不了的工作，解决居家养老想办而办不到的难题。

暖胃又暖心：中心厨房+社区助餐+送餐上门

位于徐州经济技术开发区晓山社区里的金龙湖街道级中心厨房，环境整洁，配套齐全，墙上公示着各种证照与规章制度，米面油、调味品等原材料的来源、实物也公开展示，并由从用餐老人中选举出来的助餐委员会负责对原材料采购、菜品设计、价格质量、饮食卫生等进行监督管理。目前平均每天有80至120名老人来这里用餐，占晓山社区60岁以上老人的30%。除了集中就餐，中心厨房还负责向周边半径3公里内的6个社区助餐点提供送餐服务，并针对困境老人提供送餐到家家服务。

金龙湖街道级中心厨房由徐州唯老汇养老产业有限公司运营，根据老年人的特点设计菜品，一份午餐两荤两素一饭一汤。“依据老年人口味，我们的菜品有辣和不辣的，以清淡为主；60到75周岁的每餐收费7元，75周岁以上收费6.5元，低保、建档立卡等困难老人收费5.5元，另外针对高龄、失能、半失能等行动不便的老人提供送餐上门服务。”中心厨房负责人孟中华介绍。

目前这种“中心厨房+社区助餐+送餐上门”三位一体的服务模式，探索出一条有效解决高龄失能、空巢独居老人“吃饭难”的路径，取得了良好的社会效果。今年徐州经济技术开发区将在辖区内打造12个区域性老年中心厨房，计划今年底实现配送服务镇街全覆盖、2-3年内实现村居全保障，打通助餐服务“最后一公里”。

位于鼓楼区下淀农贸市场南侧、使用面积360平方米的丰财街道悦家老年中心厨房，在中午用餐高峰期也是一派热闹景象。大厅内设置的电子滚动屏显示有12个菜品，日均用餐者100多人，其中70%是老年人。目前悦家老年中心厨房已决定在丰财街道所辖社区设立助餐点2-4个，为方圆5公里以内的老年人提供送餐服务。

舒身又舒心：机构助浴+上门助浴+流动助浴

高龄独居老人的洗澡问题一直是养老服务中的一大痛点与堵点，尤其是很多失能半失能老人，常年无法正常地洗一次澡，顶多是用湿毛巾简单地擦擦身。去年，鼓楼区琵琶养老服务中心为破解失能高龄老人洗浴难题，投资30余万元引进一台智能卧式助浴设备，对有助浴需求的失能高龄老人，可用位移器接送，由接受过培训的专业护理人员操作，为老人舒舒服服地洗个澡。

在鼓楼区琵琶养老服务中心看到，这台智能卧式助浴设备长近2米，由专用浴缸和一台可分离、有护具的位移器组成。工作人员亲自演示了助浴全过程：将一个道具人从房间内用位移器搬运到浴室内的专用浴缸旁，脱去衣物、添加护具后，可智能操作位移器平移升降至已预设好水温、水位的浴缸内，由专业人员帮助浸泡、翻身、搓洗等服务。据介绍，这种助浴设备不仅服务于院内老人，也可满足居家老人；既可开展普通的泡浴，还可提供药浴。

位于泉山区湖滨街道辖区的嵌入式养老综合体徐州彭城养护院，去年为了方便老人洗浴，在全省率先引进一套天轨自助洗浴设备。该设备在天花板上安装轨道，失能老人躺在躺椅或移动床上，操作按钮，“天轨”便将老人自动运送至浴室，然后由接受过培训的两名工作人员为老人提供助浴服务。据介绍，今年该院还将引进自动洗衣烘干设备，老人这边洗澡，那边脱下来的衣服十余分钟内便可洗好烘干。

据悉，为了推动老年助浴工作，我市近期将推出流动助浴车，一些大型养老机构还相继引进智能设备，完善培训与管理，不断作出有益探索，迈出新步伐。

精细又精心：政府重视+政策扶持+创新发展

市民政局局长徐思群指出：“徐州市2017年底入选第二批全国社区居家养老服务改革试点城市，党委政府高度重视，民政与相关部门以此为契机，大力加强政策创制和资源引进与整合，使诸如老年助餐、助浴等深受老年群体及其家庭和社会关注的实际问题得到有效破解。”截至目前，我市主城区已建成113个老年助餐点、29个老年助浴点。

根据徐州市民政局、财政局联合出台的养老服务补贴政策，从2018年1月1日起，主城区运营1年以上的老年中心厨房给予4-6万元/年的运营补贴。今年计划在主城区再增加8个区域性老年中心厨房，还将进一步细化量化各项建设补贴、运营补贴，研究与快递公司合作模式，延伸送餐半径，解决更多无法出行的困境老人用餐问题，让饭菜味更香、人情味更浓。

老年助浴服务的推进也得到政府和民政部门的高度重视，今年计划在主城区再增加22个助浴点。目前正在制定政策补贴标准，对提供助浴服务的机构给予一定资金扶持，同时完善助浴形式，除了目前的机构助浴、上门助浴外，还将增加流动助浴服务。政府已投资100万元，正在通过公开招标，采购两台设备、功能配置完善的流动助浴车。预计7月初，主城区和铜山区内没有洗浴条件的困境老人都可预约，在家门口即可得到精心又舒心的助浴服务。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=65762>

(来源：徐州日报)

江苏：年轻时存入志愿服务时间，60岁后兑换养老服务时间

年轻时参与志愿服务，60岁以后用“服务存款”兑换享受“被服务”，鼓楼区在全市率先打造的首个区级“时间银行”，目前已有3个支行、23个网点，直接服务4235人。22日，江东支行正式挂牌，区民政局负责人介绍，在“时间银行”有“存款”的居民，可在全区范围内“通存通兑”。

退休医生王莉作为一名专业人士，她的志愿服务对象中包括家住汽轮七村的八旬老人赵大爷。赵大爷曾获“南京十大好人”称号，“时间银行”账户里获赠了80个小时的“存款”。老人近期身体状况不佳，家人遂点击鼓楼时间银行小程序，申请“医疗护理”服务。王莉“接单”后，立即上门查看病情，悉心照护。以“擦浴”服务计算，赵大爷的“存款”可以用160次。

鼓楼区时间银行负责人史秀莲介绍，该区“时间银行”实行“政府主导、统一管理，通存通兑、统一标准，数据集中、统一平台”，通过政府购买服务、社会组织运营管理的运营模式推行。居民之间可实现提供服务“存时间”、下单接单“用时间”的公益互助，没有相应志愿者提供服务的项目，则由社会组织负责接单。

早在2012年，我市就启动了“时间银行”试点工作，分别试点建立了社区级、街道级“时间银行”。去年，我市在鼓楼建设了首个区级“时间银行”，并设计开发了线上“时间银行”平台，目前已由市政府总结并拟向全市推广。

“时间银行”可为老人提供生活照料、医疗护理、精神慰藉、家政服务、行政代办、家电维修、社区康复、法律咨询等服务。志愿者的注册则在手机端完成，并可前往相应网点登记，通过专业培训后执证上岗。线上平台可实现服务监管、存取时间和双向评价，使“互联网+志愿服务”成为互助式养老的新模式。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=65773>

(来源：中国江苏网)

湖南：衡阳出台三年规划，积极推进养老服务“12349”模式

据市民政局统计，截至2017年，我市常住人口中60岁及以上老年人口有127.53万人，占全部常住人口的比重为17.7%，比上年提高0.63个百分点。其中，65岁以上人口82.1万人，比上年增加3.21万人，占60岁及以上人口的比重为64.38%，比上年提高0.94个百分点。

由上述数据可见，我市已进入老龄化社会，并且呈现出老年人口规模大、增长速度快和日趋高龄化等特征。

为了全面了解我市社区居家养老的现状及运行情况，近日，市委第十八组党代表联合相关职能部门组成调研组，深入各城区部分社区进行调研。通过抽样调查发现，我市中心城区老龄人口的养老模式主要有四种类型：一是“养儿防老”型，即主要依靠儿女陪护照料；二是“相濡以沫”型，即老年夫妻相互照顾养老；三是“上门服务”型，即请钟点工或保姆上门服务照料服务；四是“外出养老”型，即入住专业养老机构养老。

通过走访调查和综合分析，我们发现，以社区为依托、以专业化服务为支撑、以上门服务和社区日托为主要形式的社区居家养老服务，能有效弥补现有养老模式的缺陷和不足。”调研组相关负责人表示，虽然，目前全市中心城区147个社区中有70个社区建立了居家养老服务中心；但是，能够达到社区居家养老服务基本场地面积200平方米要求的社区仅仅只有46个，绝大多数社区基本上只是停留在“腾几间房，设几张桌，摆几张床”的局面。

“养老院建好，但我不想去，希望能在家门口解决养老问题。”采访中，不少老人向记者吐露他们的心声。有统计数据显示，90%以上的老年人选择居家养老。面对如此迫切的需求，发展社区居家养老势在必行。

养老服务“短板”明显

与此同时，记者在采访中也发现，就在我市养老服务工作持续推进的同时，其发展仍存在诸多亟待解决的矛盾和问题。

如，养老服务设施少，优质品牌少。全市共有养老服务设施1542个，除了中心城区、中心县（市）区福利院基础社区和大型民办养老机构好点，其他大都基础设施落后，运营风险很大；养老床位多，实际利用少。全市虽有养老床位35181张，但是空置率较大，很多都是为了数量达标，真正投入使用、发挥作用的不多；公办养老机构多，民办养老机构少。全市1000多家养老服务设施中，民办养老机构仅45家，且拿得出手的只有少数几家；零散运营多，形成规模产业少。农村幸福院、老年活动中心、日间照料中心等占了主体，社区嵌入式小型养老机构只有18家，大多还是单打独斗，少有连锁化品牌化经营，资源整合利用不高；机构养老服务多，居家社区养老服务少。现阶段，公办养老机构主要保兜底且有门槛限制，民营养老机构服务水平参差不齐，难以满足广大中低收入老年人群的养老需求。

构建养老服务新体系

养老制度关系民生，情牵百姓。

记者在采访中获悉，为打通养老服务“堵点”，更好地满足庞大老年群体多样化、多层次养老需求，最大限度实现“足不出户、养老无忧”居家社区养老这一目标，我市将在2019至2021年间，积极推进养老服务“12349”衡阳模式，形成“政府主导、民政统筹、部门协力、社会参与”的大养老格局，以最强执行力做优做强影响全国、辐射内地的地级城市养老服务品牌。

其中，“1”即搭建一个全市统一的居家社区养老服务平台。建成一个涵盖市、区、街道（乡镇）、社区的四级居家养老服务信息管理系统，整合调配社会上各类服务资源，依托“互联网+”为居家老年人提供各类“点菜式”上门服务，形成线上与线下结合高效服务网络。

“2”即打造两项养老服务精品工程。一是建好“保底线、保基本”的市第二福利院，将其打造为我市首家“智慧”型养老院，积极发挥好溢出效应，为“三无对象”和经济困难的失能半失能老人提供无偿或低偿供养、护理服务，示范引领全市兜底线养老机构发展；二是通过招商引资筹划新建一个集居家社区养老、短期居住、日间照料、健康管理、社交促进等功能于一体的“湘南片”示范性公立养老院，解除中低收入人群“高不成、低不就”的养老困扰。

“3”即推动三项改革。一是深化公办养老机构管理体制改，推动公建民营、公办民建；二是促进民办养老产业化集约化改革，充分挖掘我市医疗、旅游、养老及自然和文化资源，加强养老机构之间、养老机构与

他产业的联营合作，打造康养旅居、田园休闲、文化养生、医养结合、养老产品等联合体；三是推动居家社区养老服务队伍建设改革，大胆引进国内、省内知名企业团体、专业人员，为居家社区养老提供专业化服务，大力开展养老服务人员职业技能培训，鼓励在衡普通高校、职业院校设置养老专业，加快建设素质优良的专业队伍。

“4”即完善组织、标准、政策和考核四大保障体系，成立全市养老服务改革工作领导小组，抓好《养老院服务质量建设115项指标》《养老机构服务质量基本规范》《社区老年人日间照料中心建设标准》《养老护理员国家职业标准》等国家标准落实，加快省级养老服务标准化试点成果的转化运用，完善《衡阳市社区养老服务建设工作实施方案》，制定我市居家社区养老服务的行业标准，探索制定“家庭照护床位”服务规范5A星级评定办法，开展养老机构等级评定和服务质量评估，全面建立标准化服务管理体系。

“9”即九大养老服务特色区域。按照“城市带乡村，中心带周边、公办带民营”的思路，以中心城区居家社区养老服务试点、打造养老服务精品工程为突破，辐射带动其他县（市）区根据各自实际，发展居家养老、旅居康养、田园养老、文化养老、养老产品、敬老院转型、医养结合、助力脱贫攻坚等既相互独立又相互呼应的养老服务产业，形成中心城区、南岳区及七县市共9大养老服务特色区域。

市民政局相关负责人表示，下一步，我市将紧紧抓住争创全国第四批居家和社区养老服务改革试点城市这一机遇，争取中央财力发展我市居家社区养老服务，弥补养老机构服务供给不足，构建“15分钟养老服务圈”，实现广大老年群体“足不出户、养老无忧”的家门口养老目标。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=65784>

(来源：衡阳日报)

湖南：深入开展专项行动，促进养老服务质量建设

记者今天从省民政局了解到，该厅近日联合省卫健委、省住建厅等部门下发了《关于做好2019年养老院服务质量建设专项行动的通知》，要求在全省深入开展养老服务质量建设专项行动，到2019年底实现养老机构重大风险隐患排查率、隐患清除率均达到100%，60%以上养老机构符合《养老机构服务质量基本规范》要求。

养老院服务质量建设的任务是清隐患、防风险，补短板、促达标，转机制、提质量。这次专项行动要求市民政局部门联合相关部门或组织第三方机构，对标养老机构运营服务中的重大风险隐患28项指标，在6月底前对辖区内所有养老机构进行彻底排查和全面评估，逐条列出重大风险隐患清单，逐个列出不合格的养老机构名单，分类通报同级相关部门，重大隐患和问题及时报同级政府研究处置。市民政局部门要督促指导辖区内养老机构对照《养老机构服务质量基本规范》开展自查和整治提升，在此基础上联合相关部门或组织第三方评估验收，及时在当地报纸、民政官网公布符合基本规范的养老机构。2019年底前，确保90%以上的市县老年人福利机构和区域性敬老院、75%以上的敬老院及60%以上的民办养老机构符合《养老机构服务质量基本规范》。

将保健市场乱象整治、非法集资风险排查、扫黑除恶排查等检查任务与专项行动排查合并进行。养老机构日常监管工作应纳入此3项内容，严禁养老机构向老年人推销保健产品服务或为其他经营主体推销活动提供支持，严禁养老机构向入住老年人非法集资，严禁黑恶势力渗入养老机构，切实保护入住老年人合法权益。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=65767>

(来源：新湖南)

四川：成都首批老年人助餐服务点位公示，看看你家附近吗

6月24日报道近日，成都市民政局下发《关于做好全市老年人助餐服务公开公示工作的通知》，公示全市首批68个老年人助餐服务点位信息，并对统一助餐标识、政策公开、规范运营管理等提出要求。

市民政局相关负责人表示，开展老年人助餐服务体系建设，是市委市政府关心关爱老年人，提升居家和社区养老服务水平的重要举措。今年，全市将新增226个老年人助餐点，并推动全市老年人助餐服务体系建设工程规范化、品牌化发展。

全市所有老年人助餐服务点位，包括但不限于社区长寿食堂、利用社区日间照料中心和社区服务设施设置的助餐服务点、邻里助餐互助点、中央厨房等，应在室外醒目位置悬挂或加挂全市统一的老年人助餐服务标识。全市配备厨房供餐的社区长者食堂、长寿食堂等社区老年助餐服务设施统一命名为“成都市**区（市）县**街道（乡镇）**社区（村）长寿食堂”。

各区（市）县结合本地实际制定老年人就餐服务补贴标准，对本地户籍的散居特困老年人、低保及低保边缘家庭老年人、计划生育特殊家庭老年人和80岁以上高龄老年人，可按实际就餐天数给予每人每天不低于2元的就餐服务补贴，有条件的区（市）县可扩大补贴范围、提高补贴标准。老年人享受的助餐服务优惠政策应在助餐服务点位上墙公示。

进行现场制作、加工的助餐服务点位，应取得当地市场监督管理部门颁发的《食品经营许可证》；无现场制作、加工的助餐点位可以采取具备配送资质的单位配送的方式实现集中供餐。所有助餐服务点位应上墙公示食品经营许可证、从业人员健康证、收费标准、供餐菜谱以及对老年人的优惠政策、食品安全管理制度、食品安全承诺书、投诉电话等。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=65765>

(来源：成都全搜索新闻网)

贵州：举办老龄健康管理服务培训并实地考察医养结合养老机构

6月17日至21日,贵州省卫生健康委员会在贵阳举办了全省老龄健康管理服务培训班,来自全省各市、自治州、贵安新区卫生健康局分管老龄健康工作的领导、老龄健康科(处)长;各县(市、区)分管局长;部分医养结合机构管理服务人员等共130余人参加了培训,并实地参观、考察了省级医养结合试点示范单位——贵阳市观山湖区养老服务中心(瑞颐中医医院)。

观山湖区养老服务中心是我省首批省级医养结合试点示范单位,由观山湖区人民政府投资兴建,采取“公建民营”模式,由贵州瑞颐鑫医疗健康管理有限公司运营管理的持续照料-复合型养老机构,同时也是贵州省第一家“医养融合、康护照料”型高端养老机构。中心位于观山湖区万寿竹路,总建筑面积1.5万平方米,有养老床位300张,医疗床位120张。入住人群主要为失能、失智及部分活力老年人。2016年成为贵州省首家拥有党支部的养老机构。2017年底观山湖区养老服务中心一期,入住率达100%,为更好满足日益增长的养老服务需求,观山湖区养老服务中心二期建设已启动,项目建成后,将新增养老床位500张。

培训人员还参观了中心已取得贵州省、贵阳市医保定点单位资质的贵阳观山湖瑞颐中医医院,专业的职能科室让大家眼前一亮。据了解,该中心医养结合方面由专业医疗团队的组建,实行定期的查房问诊,大大降低老年人突发疾病风险。并为每一位老人建立个人档案,并根据身体需求、护理要求拟定个性化医疗指导方案。针对老年人身体疾病情况每周安排3次各科专家坐诊,让老年人真正享受到“足不出户”便可以解决日常基础疾病、保健问题。每月两次针对性养老医疗型培训,为全院照护师、行政人员普及医疗知识,提升养老机构整体抗风险能力。此外还与贵州省第二人民医院、省肿瘤医院、贵州省第六人民医院、金阳医院等医院开通绿色通道,为老年人提供第一时间绿色转诊,减轻不必要就医手续,老人家属也更放心。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=65774>

(来源：贵州日报)

广东：广州养老机构规划修编发布，南沙添8处养老机构

为切实保障中长期养老机构设施用地，加快广州市城市养老产业发展，全面解决“一床难求”难题，记者从广州市民政局获悉，日前，《广州市养老服务机构设施布局规划修编（2019-2025年）》（以下简称《规划》）正式发布。《规划》提出，将在南沙新增8处养老机构。

《规划》提出，至2025年，共在全市十一区范围内初步选址地块99处，预计规划新增6.94万床。其中，近期（2021年）养老机构31处，预计新增2.03万张床位；远期（2025年）70处，预计新增4.91万张床位。《规划》用地规模适度大于预测需求，提高规划弹性适应能力，实施阶段依据地块成熟程度滚动实施。

记者对《规划》的总体布局规划图看到，南沙将规划新增8处养老机构，分别划于榄核地块、南沙区养老院护理院、广生路地块、南沙湾地块、横沥镇地块、二涌地块、自贸区地块和万顷沙地块等处。

他们还了解到，《规划》将优化提升养老服务机构设施布局，积极构建具有广州特色、走在全国前列的“大城市大养老”模式，全面建成以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的全覆盖、多层次、多支撑、多主体养老服务体系。规划到2021年，全市养老床位数达到7.72万张；到2025年，全市养老床位数达到10.12万张。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=65776>

(来源：南沙区)

总理刚刚来过的这个小区，昨天迎来家庭适老化改造首户试点

6月24日一大早，家住拱墅区和睦新村42幢的舒阿姨迎一队装修师傅，师傅们按照前期确定的设计方案，对她家开始进行适老化改造施工。舒阿姨家也成为杭州市困难老年人家庭适老化改造项目试点首户进场施工的老年家庭。

73岁的舒阿姨住在二楼西边套，两室一厅，房屋面积约58平方米。2010年老伴过世后，她就一直一个人住在这里。这套房子是1990年简单装修后，就再也没动过了。

整个装修和布置都是十分陈旧的：门框上缠着歪歪扭扭的电线；厨房台面上铺着老式白瓷砖，煤气灶下垫了两块砖头，橱柜门不但关不紧，不少木头还腐烂了；厕所尤其逼仄，两平方米大小，只能放下一个马桶。

舒阿姨年纪渐长，在如此破旧的房子里生活，感觉越来越不方便。低矮的水槽，让本来就有腰椎病的她吃不消，她也想把有些设施重新布置，但她是低保困难老人，早些年家里的积蓄都给老伴看病了，实在拿不出钱来翻新装修。

从今年3月起，拱墅区启动困难老年人家庭适老化改造项目试点。前期，经街道、社区上门排摸，确定72户改造对象，其中50户已公示完毕，舒阿姨家就在其中，44户已确定施工方案。预计本月底前，5户老年家庭可进场施工，9月底全面完成。

经过改造后，舒阿姨家哪些地方会大变样？卫生间将安装一个立柱台盆，同时，在马桶边上安装一个扶手。拆除厨房腐烂破损的柜门，并粉刷卧室窗边原来裸露的水泥墙壁。这一改造方案，也是服务商在经过和老人家庭协商、预算评估、政府部门确认后出具的“最优解决方案”。

按照预算，每户改造的费用不超过6000元，在改造中，首先考虑扶手、管线、防滑这三项功能，确保老人在改造后的房子里住得安全、放心。

由于舒阿姨还住在房子里，因此改造会尽力做到较少打扰、尽快完成。当天，崭新的台盆就装好了，墙面也粉刷完成，过几天等定制的厨房柜门到货就立刻安装，舒阿姨家的家庭适老化改造就很快完成了。

据杭州市民政局介绍，今年，杭州积极探索推进困难老年人家庭适老化改造，率先在上城、拱墅、西湖、临安四区开展试点，计划每个区实施50户家庭。截至目前，全市已有192户家庭完成改造实施方案的制定，下一步将全面进入施工改造阶段。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=65797>

(来源：杭州日报)

首届京津冀社区和老年教育合作发展论坛举办

分享京津冀社区和老年教育合作交流的的经验，为京津冀社区和老年教育未来发展建言献策，展示可复制可推广的精品项目并达成合作意向……6月20日-23日，以“创新机制 共建共营”为主题，为期三天的“首届京津冀社区和老年教育合作发展论坛”在保定举办。

“创新引领是现阶段推动社区和老年教育深入发展的有效途径。”教育部社区教育研究培训中心原常务副主任周延军说。据了解，2016年以来，京津冀教育行政部门就构建了三地协作机制，各自都在各自的优势基础上持续发力。其中，河北省社区教育已取得阶段性成效。

在社区教育网络体系建设方面，截至目前，已有11个市、143个县(区)成立了社区教育指导中心(社区教育学院)，市级覆盖率达100%，县、区级覆盖率达85%。在终身学习在线平台建设方面，已由当初的市级平台，改造升级为省、市两级平台，目前平台累计点击量达4000多万次，日均点击量5万次。平台提供免费学习资源近3000个系列，42000个课程。在社区教育示范区影响方面，河北创建了社区教育实验区、示范区、实验基地、实验项目。目前全省已创建国家级社区教育实验区8个，省级社区教育实验区18个、示范区9个，省级社区教育实验基地及实验项目143个。在实验点的创建过程中，大胆引入民办企业、民办教育机构，2018年新增设的83个实验基地和实验项目中有13个为企业或民办机构。

论坛上，来自京津冀的专家、校长还对三地社区教育高质量发展提出了建设性意见。其中，唐山社区教育学院和唐山市社区教育指导中心的牟校长，提出的“五抓”经验引起代表们的极大兴趣。天津广播电视大学副校长刘智刚认为，京津冀三方要分享经验、研讨工作，拓展合作内容及方式，从资源共享、活动交流拓展到全方位、一体化，把京津冀协作联盟工作做实、做细、做出成效，为三地社区教育、老年教育工作发展服务。

在这次论坛上，京津冀三地还遴选出17个可复制可推广的精品项目进行了展示，三地多家单位达成了合作意向。据悉，这是2019年以来，京津冀在社区教育领域内的第三次深度交流与融合。本次论坛的成功举办，不仅增进了京津冀社区和老年教育的沟通、交流与合作，而且进一步推进了京津冀社区和老年教育的协同发展。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=65769>

(来源：人民网)

省级养老服务投资指南6月底出齐

我国养老服务业新一波政策红利将密集落地。6月24日，北京商报记者从新华社获悉，继4月国务院推进养老服务业领域性文件出炉后，目前，从中央部门到地方都在加快出台具体实施方案。其中提到，6月底前各省要公布现行养老服务扶持政策措施清单、养老服务供需信息或投资指南。

目前各地正紧锣密鼓推进，比如：广东取消养老机构设立许可，全面放开养老服务市场；江苏将研究梳理养老服务标准需求清单，制定养老服务标准化建设行动计划等。投资项目方面，6月12日，贵州养老服务体系建设项目启动，1650个标准化的居家社区养老设施和640个标准化的城乡养老机构将得到提质改造，另外福建也确定了健康与养老服务工程重大项目173个，计划年内投资112亿元。

更多政策红利还在路上。据了解，有关部门及地方正开展新一轮调研，加快启动大城市养老服务以及农村养老服务改革试点。下一步，国家发改委将组织一批养老服务项目储备谋划。民政部将推动建立全国统一的养老服务评价标准和体系，并于下半年启动全国养老机构等级评价工作。

国务院发展研究中心社会发展研究部研究室主任张冰子介绍，从当前政策方向来看，目前我国正着力降低社会资本进入成本，包括降低准入门槛、实施税收优惠、放宽贷款条件等。不过，张冰子也指出，目前养老服务体系仍有待完善，特别是在保障失能、半失能老年人基本照料方面。在中国宏观经济研究院社会发展研究所副研究员关博看来，应加强养老服务资源统筹，鼓励机构更多向居家社区服务延伸。深化医养融合，把医养结合机构纳入医疗机构规范管理，并在医保定点方面予以更多便利。鼓励养老业态创新，促进养老服务多元化、高质量发展，在更好满足老年人需求的同时，提高营收能力，促进养老服务高质量稳定供给。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=65755>

(来源：北京商报)

居家养老资本困局：九成老人在家养老，资本却独爱高端机构

一边是数以千万计的失能和半失能老人，一边是社会资本的踟躇不前，我国居家养老服务正在面临需求和供给之间巨大的结构性失衡。

今年6月，社区居家养老服务的议题受到了决策层的持续关注，中央已经出台政策鼓励更多的社会力量参与社区居家养老。然而现实情况是，虽然九成以上老人在家养老，但社会资本却更加热衷投资中高端养老机构，即使是一些已经涉足居家养老的机构也面临着“自我造血”功能不足的困境。

专业从事养老投资的中国健康养老集团有限公司养老产业发展部总经理张婧对第一财经记者表示，投入大回报低、物业难找、租金高等因素均制约了资本进入社区居家养老行业。

站上“风口”的社区居家养老

6月12日~13日，国务院总理李克强在杭州考察时表示，居家和社区养老服务需求巨大，要大力引入社会力量增加供给；14日，全国政协召开双周协商座谈会，同样聚焦构建居家社区机构“三位一体”的养老服务体系，使老年人就近获得高质量养老服务。

有政协委员在座谈会上指出，养老服务需求呈现“橄榄型”特征，即高端和低端需求少，对基本生活照料和康复护理的中档需求多。养老服务供给却呈现“哑铃型”特征，追求经济效益的高端服务和政府兜底的低端服务多，普通老年人消费得起、质量有保证的中档服务不足。

可以满足大部分老人“养老不离家”、“优质中价”需求的居家社区养老，被认为是缓解我国养老服务体系供需矛盾的一个药方。

今年春天，全国政协就围绕“构建居家社区机构‘三位一体’的养老服务体系”赴北京、湖北等地开展调研。调研期间，委员们形成的共识之一，就是重点强化社区的平台和枢纽作用，让机构进入社区、财力扶持社区、政策落地社区、功能完善社区，明确社区服务向家庭延伸和覆盖的责任。

为了推动社区居家养老的发展，5月29日召开的国务院常务会议针对社区养老服务推出一揽子鼓励措施，放宽准入、引导社会力量参与，并在房租用水用电价格、财政支持力度及税费优惠方面予以安排。

虽然关于社区居家养老的政策利好频出，但我国养老服务体系的这一短板却并非是一朝一夕能够弥补起来的。就在上述税收优惠政策出台前的一个半月，曾为北京明星养老驿站的双旗杆社区养老驿站，因经营不善停止营业。

北京从2016年提出发展社区养老机构“养老驿站”，作为政府向居家养老的老年人派送公共服务的“抓手”。但从这几年的运营情况来看，养老驿站普遍缺乏“挣钱”能力，几乎都要依赖政府补贴运营。由于政府的运营补贴需要一定的时间才能到位，而且并不足以涵盖养老驿站的全部支出，这造成了一部分驿站的运营难以为继。

北京师范大学中国公益研究院养老研究中心主任成维排对第一财经记者表示，一些养老驿站难以维系的根本原因还是因为没有聚焦刚需，服务可替代性比较大。另外，目前有需要的老年人购买养老服务的意愿不强。对于驿站来说，必须要找到老人们愿意为之付费的“真正刚需”。但显然，很多驿站在这方面所做的需求分析是不足的。

成维排说，有刚需的老人主要是失能、半失能以及失智老人，但现在没有统一的老年人能力评估，驿站本身并不清楚这些老人在哪里。另外，很多驿站一开始的定位并没有考虑做失能和半失能老年人的照护服务，所以在人员配备上就缺少这类专业的照护人员，因此驿站很难有像养老机构那样稳定的收入来源。

社区居家养老难以盈利的现状也让社会资本望而却步。张婧认为，从投资回报来说，社区居家养老前期投入大，投资回收期长，投资回报率低，并不适合资本进入。从运营发展角度来说，社区居家养老所需的成熟社区里的物业并不好找，且难以承担商业化租金，即使政府提供补贴也有三年之约，这些都会成为社会资本进入社区养老的制约因素。

对此，参与相关调研的全国政协委员建议，通过无偿提供场所、财政补贴、减费降税等措施降低运营成本，增强社区居家养老服务机构运营可持续性。

长护险为社区养老打开想象空间

成维排认为，我国社区居家养老发展遇到的另一个主要限制，是没有建立支付机制。老年人刚性需求明显，但却受到支付能力的限制。如果长期护理保险或老年护理补贴能够更加普及，也能为社区养老机构带来一定的盈利空间。

上海从2014年开始探索构建居家养老服务体系，以社区嵌入式养老为基点，链接机构和居家养老服务，形成养老服务骨干网。由于上海是我国首批长期护理保险试点城市之一，在支付体系打通的助力之下，上海嵌入式养老机构也得以迅速发展。

数据显示，上海按户籍老年人口3%的目标，已建成712家养老机构、14.7万张床位。另外，建成以短期住养照料为主的长者照护之家155家；建成提供白天照料的老年人日间服务中心641家，服务2.5万人；社区居上门服务覆盖30多万老年人。

上海市的长期护理保险制度，为参加基本医疗保险的60岁及以上老年人，提供生活照料和常用临床护理服务。此外，上海还建立了老年综合津贴制度和养老服务补贴制度，由财政出资购买服务，困难老年人得到托底保障，基本实现“应保尽保”。

北京诚和敬养老健康产业集团董事长梁仰桐表示，实践证明在上海等地推出的长护险显著推动了养老服务业的发展。建议在超大型城市加快长护险的推广，并依托养老驿站的现有设施体系落地实施，节约成本，提高效率。

第一财经记者了解，启动三年、覆盖超过5700万人的长期护理保险试点今年有望迎来“扩围”，除了已经试点的15个城市和自愿加入试点的四五十个城市之外，还有一些城市也在做扩大试点或是试点前期的准备工作。

今年政府工作报告首次提出“扩大长期护理保险制度试点”。6月，国务院办公厅印发《深化医药卫生体制改革2019年重点工作任务》，又提出“扩大长期护理保险制度试点”，并指定国家医保局、财政部、国家卫生健康委、国家中医药局等部委负责。

全国政协相关调研报告建议，总结试点城市经验，研究制定长期护理保险制度发展指导意见。建议将长期护理保险定位为独立险种，纳入社会保险的政策框架；构建政府、个人、用人单位为主的多元化筹资机制，鼓励商业保险进入护理保险领域。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=65756>

(来源：第一财经)

全国社区教育和老年教育工作高级研修班顺义取经

日前，一支全部由全国各地社区教育和老年教育高级专家构成的考察团走进北京市顺义区社区教育中心，现场观摩并聆听了北京顺义开展社区教育和老年教育17年来的实践经验。这支考察团是教育部委托北京大学举办的社区教育和老年教育工作高级研修班的学员们，他们同时还承担着教育部等多部门关于积极推进老年大学建设与发展相关建设意见的研讨工作。

2002年，北京市顺义区成立了学习型城市建设领导小组，经过17年发展已经成为全国社区教育示范区。

教育部高级研修班全体学员在顺义社区教育中心现场观摩了模特课程、朗诵社团和皮艺手工等丰富多彩的社区和老年大学课程。顺义社区教育中心主任李建军说，目前，顺义区已经建立了三级社区教育网络，完善了市民终身学习服务基地建设，并开设了茶道、太极等22个类别的老年课程。同时，通过积极建设网络平台，社区教育中心的很多课程可以方便市民使用移动端随时学习。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=65764>

(来源：中国教育新闻网)

如何落地李克强总理提出的大力发展社区养老服务业？

在上半年的2019年政府工作报告中，李克强总理在“促进形成强大国内市场，持续释放内需潜力”部分提出了大力发展社区养老服务业的目标要求。并在答记者问中，总理特别提到了“一老一小”的民生任务，在社会上引起强烈反响。那么我们该如何看待理解并深化落实发展社区养老服务业的目标要求呢？

“社区养老服务业”蕴含两个角度的政策方向

一是从推动消费稳定增长的角度。政府工作报告将社区养老服务业放在“促进形成强大国内市场，持续释放内需潜力”部分中，可见社区养老服务业是各种业态的集合，是通过市场、形成业态、促进消费的概念。社区养老服务业不同于传统上“以社区养老为依托”的一种养老模式，也不是单纯的养老服务业落在社区内的概念，而是在社区范围周边、与养老服务相关的生活性服务业的集合，包括家政服务、助餐、商业配套等。

二是从推动养老服务发展的角度。我国“以居家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为补充”的养老服务体系已经建立多年，在传统模式中社区养老服务的定位一直较为模糊，社区被认为是老年人的一个活动场所。政府对社区养老的支持体现为以社区日间照料中心为代表的设施建设，同时根据各地支持力度的不同，采取政府购买服务的方式提供社区助餐、上门服务。一直以来社会上经常有疑问：社区和居家是什么关系？日间照料中心不赚钱，如何持续？但同时不乏有社区小型护理机构能够在短期内实现营利的案例。这样看来，是时候重新发掘居家、社区和机构三种模式之间的整合衔接关系，寻求社区养老者的真正价值所在了。

在新时期，探索发掘出社区养老服务真正的核心价值，才能发掘出社区养老服务业的业态和营利模式，才能实现推动养老服务发展和推动消费增长两个政策目标的内在统一。

关于社区养老服务业发展的五个判断

新时期，把握住社区养老服务业的内涵特征、服务对象、商业模式和产业范围等，才能将总理提出发展养老服务业的任务落地落实。由此，提出关于社区养老服务业发展的五个判断：

社区养老服务业面向全体老年人，但重点解决高龄失能和慢性病老年人需求

社区是老年人活动的重要场所。我国在推进城乡社区建设、基层医疗卫生服务能力建设过程中，下沉到社区的资源非常多。目前城乡社区普遍具有社区卫生服务中心、服务站，能够满足常见病诊疗、公共卫生等需求；还有社区综合服务中心，包括文体休闲、棋牌阅览、日间照料等各种功能。所以，社区对全体老年人尤其是健康老年人而言，是基本生活环境和活动场所，社区服务要包含老年人健康管理、生活服务、休闲娱乐等功能，这个定位仍然要延续。

此外，有些老年人的生活范围只能局限于社区范围内，社区养老服务要重点满足特定老年人的需求。一是4000多万失能老人，需要依托社区的居家长期照料；二是约1亿患有心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等的慢性病患者，需要专业的医养结合服务。老年人对健康的需求非常迫切，失能、带病老年人对医养结合、护理型社区养老服务存在刚性需求，对专业服务具有强大的消费需求，所以社区的专业护理和医养结合服务功能亟需加强。

增强社区在居家和机构之间的专业化照护衔接功能

为了使社区养老服务发挥更重要的作用，今后还需要加强社区作为居家养老和机构养老之间的融合衔接功能，实现一种日常居家养老，活动休闲在社区，同时病后、术后的康复过渡和出院支持在社区，失能失智老人入住专业护理机构，康复护理到一定程度又可以回社区甚至居家的模式，即“日常在居家和社区，病后术后回社区；失能失智住机构，护理到位后回社区”的循环模式。这就需要增强社区养老服务作为短期康复护理和出院支持的功能，做好居家和机构养老之间的衔接模式。上海的社区嵌入式养老服务机构包含三种功能：日间照料、短期（2周-3个月）托管、长期照料，辐射周边老年人，这种模式与需求的对接非常紧密。

加强社区养老的配套产业体系建设

大口径的社区养老服务业包含了社区周边养老服务的相关配套产业，其中包括：一是家政服务业。2017年，全国家政服务业营业收入达到4400亿，从业人员规模约2800万人。由于家政服务业在需求对象、服务形式、人员结构等方面与社区居家养老服务业具有较大交叉，所以两种产业相互带动、相互促进将是未来发展的主要方向。二是康复辅具等老年用品产业。我国康复辅具市场尤其是养老服务机构的康复器具配备和家庭使用的康复器具、医疗器械等消费规模呈现逐年上升的趋势。同时，老年生活用品、智能化用品的需求越来越大，与可穿戴、物联网技术相关的，能够增强或替代某些功能的产品需求猛增。但目前相关产品生产、租售市场还亟待开发，如果在社区配置康复辅具租售实体店，能够极大缓解需求无处解决的问题，也能够有效拉动产品消费。三是人员培训。养老服务业人员匮乏已经成为制约产业发展的痛点，社区则是养老服务人员实训的优良基地，可以采取校社对接的模式，借助现有的社区人才引进政策，加大社区养老服务人员的实训和配备能力，使社区兼具人员培训产业和吸纳人员就业的双重作用。

政府购买服务是扶持和引导社区养老服务业的主要方式

养老服务的市场属性是前期投入大、回收周期长、薄利微利运行。尤其是社区养老服务，贴近广大老年人生活，但规模小、收效慢，属于普惠养老政策需要扶持的服务类型。特别是现阶段，我国尚未在全国范围内普遍实行长护险，养老服务支付主要以自付为主，所以社区养老服务更需要政府的政策扶持以及通过政府购买来覆盖特殊困难群体，同时农村社区养老服务也需要大量的政府购买方式，实现对农村地区失能、困难老年人的基本护理。根据社区养老机构反映，各地针对高龄、空巢、失能以及困难老年人均不同程度地推出了政府购买服务，但养老服务具有自身特征，需要在政府购买的流程设计、规范标准、监管制度以及招投标制度等方面对养老服务的特殊性加以考虑，比如购买的服务主体要具有服务经验、服务周期尽量延长到3年等。同时，地方政府的监管制度和实施细则要及时跟进，重点制定社区小型养老机构的认定标准和扶持政策。

推动建立“民（资本型）建民（服务型）营”的新模式

伴随人口老龄化态势不断加深和养老服务业发展逐渐升温，众多国有资本、大型民企与外资企业纷纷抢占布局。资本型企业的优势并不是直接提供服务，但又希望在养老服务业的蓝海中探索成长模式。所以，建议实力雄厚的资本型机构只提供资金支持，实现“资本型机构投资、服务型机构运营、广大老年人受益”的模式。同时，为了加快行业发展，也支持服务型机构主动寻求与资本型企业的合作，输出管理经营模式，探索一条“民（资本型）建民（服务型）营”的发展路径，实现优质养老服务机构整体托管社区养老服务的模式，加快品牌化、连锁化、规模化的道路。

总之，社区养老服务业的发展定位应针对失能、慢性病患者等刚需群体，提供与居家、机构养老服务整合衔接的专业护理和医养结合服务，同时带动家政服务、老年产品、人员实训等配套产业发展，通过进一步完善政府购买服务的扶持制度和探索“民建民营”的新模式，壮大产业规模，提升产业品质，促进消费增长，满足养老需求。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=455&aid=65793>

(来源：中国宏观经济研究院社会发展研究所)

国务院常务会议部署推进城镇老旧小区改造，有条件的可加装电梯

6月19日，国务院总理李克强主持召开国务院常务会议，部署推进城镇老旧小区改造，顺应群众期盼改善居住条件；确定提前完成农村电网改造升级任务的措施，助力乡村振兴；要求巩固提高农村饮水安全水平，支持脱贫攻坚、保障基本民生。

会议指出，按照中央经济工作会议和《政府工作报告》部署，积极做好“六稳”工作，稳投资是重要方面。要找准切入点，抓住既能满足群众期盼、有利于拓展内需促消费、又不会导致重复建设的重大项目，扩大有效投资，努力实现稳增长、调结构、惠民生的一举多得之效。

会议认为，加快改造城镇老旧小区，群众愿望强烈，是重大民生工程和发展工程。据各地初步摸查，目前全国需改造的城镇老旧小区涉及居民上亿人，量大面广，情况各异，任务繁重。

会议确定，抓紧明确改造标准和对象范围，今年开展试点探索，为进一步全面推进积累经验。

加强政府引导，压实地方责任，加强统筹协调，发挥社区主体作用，尊重居民意愿，动员群众参与。重点改造建设小区水电气路及光纤等配套设施，有条件的可加装电梯，配建停车设施。促进住户户内改造并带动消费。

创新投融资机制。今年将对城镇老旧小区改造安排中央补助资金。鼓励金融机构和地方积极探索，以可持续方式加大金融对老旧小区改造的支持。运用市场化方式吸引社会力量参与。

在小区改造基础上，引导发展社区养老、托幼、医疗、助餐、保洁等服务。推动建立小区后续长效管理机制。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=65796>

(来源：南阳网)

热点新闻

老年人怎样与衰老和平相处？

参与互动在老龄化社会，如何科学地看待衰老？怎样与衰老和平相处，是一个值得关注的话题。变老并不只是简单的年龄增长，往往还伴随着听力、记忆力、消化功能、活动能力的衰退等。这些逐渐丧失的感官、行动不便或是疾病给老年人带来很多困扰。面对衰老这个话题，老年人也需要不断修炼提升，放下执念，遵循自然规律。

90岁老人跟睡眠较劲儿

刘女士的姥姥、姥爷今年都已90岁了，然而两位老人对待衰老这件事心态却大不相同。刘女士的姥爷是新中国成立前参军的老兵，参加过渡江战役、解放上海，是共和国的第一批汽车兵。老人自视身体好，从不因为年龄的关系限制自己的行为。78岁时和上大学的孙子打乒乓球还跳起来扣杀；80多岁还爬香椿树摘香椿芽。儿孙们知道后，一方面为老人的好身体而高兴，同时又不免担心老人意外受伤，毕竟岁数在那儿，比不了年轻的时候。

2009年快要过年的时候，意外真的发生了。那天夜里下了很大的雪，老人不顾寒冷凌晨5点就爬起来扫雪，结果突发心肌梗死倒在院子里。因为老人居住的地方是山区，大雪天，救护车爬坡也爬不上去，经过6个多小时才把老人送到医院，差一点就沒命了。经过这一场大病，孩子们劝老人接受自己年纪大这个事实。然而，老人不甘心，不管是不是因为年纪大、器官自然衰老带来的问题，只要身体稍微有点不舒服，老人就吵着住院，非得调理到跟以前一样才行。有一次老人因为扭到腰住院，病好了老人却不肯离开医院，执意要在医院多住几天，让医生多给看看。

最近一段时间，老人又跟睡觉这件事较劲儿。因为老人总觉得白天没精神，夜里也睡不好，偶然间发现喝咖啡可以提神。于是，老人就让孩子们给他买咖啡喝，而且每天都喝。邻居们知道后常开玩笑，见面都说“老爷子真时髦！”其实，姥爷喝咖啡根本不是赶时髦，只是接受不了人老了睡不好觉这个事实。

刘女士告诉记者，在对待衰老这件事情上，相比于姥爷的“激进”，同样90岁的姥姥就要淡定很多。姥爷除了身体衰老带来的不便，其他一切指标都很好。而姥姥则患有胃食道反流，常年的辛苦劳作还带来了腰背部的疾病，老人曾经说过，背上就像是常年背着三块砖，直不起来。可是，面对这些问题，姥姥从来都是顺其自然，很少向人抱怨，胃疼了就吃药，该怎么做就怎么做。老人的心理预期就是人老了自然会有各种不舒服，她觉得老伴儿太矫情，像孩子。对姥姥来说，老年是一种客观存在的生理状态，也是一种可以抛弃的想法。

消极面对，二十年不下楼

有些老人，因为接受不了“上了年纪”这个事实，旺盛的精力用错了地方，这固然会给人家“惹上麻烦”。但也有老人全盘接受，早早地丧失活力。

吴大爷早年担任军官，从部队退役后在政府工作多年，依然保留了干练的行事风格和军事化的身体姿态，在家里沙发上看电视都坐得笔直。几年前，吴大爷从政府部门退休。不变的是，吴大爷依然每隔一段时间就去染黑头发，每天早晨坚持跑步，看上去四十岁的样子。用他自己的话说，“这不是退休，是职业生涯的第二春开始了！”吴大爷没时间看孙子，他每个月出一万块钱请保姆，自己则忙于“新事业”。他讨厌谈到年龄，也不喜欢回忆。不料吴大爷的生意遭遇诈骗，数百万的投资打了水漂，这几年吴大爷的“职业生涯第二春”从开拓进取变成讨债要钱。

和吴大爷类似，上了年纪但依然保持异常积极的生活与事业态度的，是张大爷和妻子裴大妈。二老相濡以沫一辈子，现在进入古稀之年，又在新生活目标上达成一致：直销。拿着某个据说是大品牌的直销权利，二老整天忙前忙后，每天都在约见亲朋好友、组织“学习班”、四处经验交流。虽然张大爷和妻子都有相当不错的退休工资，一年几个项目下来，支出却往往远大于进项，不但挣不到钱，还有不小的亏空。折腾这么多年，老两口的退休工资都折腾进去了，还经常要向孩子张口要钱。而且，“事业”让他们少了很多朋友，儿媳也满腹怨言，“我们不是想要老人的钱，或者让老人帮我们看孩子，我们就想着，老人能够服老，别天天和‘打了鸡血’似的，我们的同事都收到过二老卖东西的邀请，丢面子。”

选错了方向容易让不服老的老人碰壁，可服老也不意味着消极面对。八十多岁的宋老先生自退休以来已经二十年没怎么下过楼了。宋老先生家住二楼，楼层不高，自己行动也没问题，可他就是习惯过“宅生活”，每天读读报纸，看看电视，就是一天。宋老先生不锻炼，也没有什么社交生活。每天，孩子们都轮流值班来做饭，隔三差五组织个全家聚会，这就是宋老先生生活的全部内容了。一年当中，也就过年和过生日大聚会的时候，宋老先生会下楼坐车去参加大家庭的宴会。自从退休，宋老先生就一年比一年话少，孩子们看着都很着急，可是无论做什么都无法改变不了宋老先生消极的心态。

科学的衰老观念是怎样的？

那到底应该如何面对衰老呢？今年的6月10日至16日是2019年“老年健康宣传周”，在此次活动中，国家卫生健康委老龄康司的主要侧重点就是宣传老年健康服务政策与宣传老年健康相关知识，其中就对科学的衰老观念进行了解释：衰老是必然的生理过程，随着步入老年，身体器官、生理功能不断退化。这些退化可以通过预防和合理的治疗来得到维持和改善。老年人要正确认识衰老，强化保健意识，进行自我管理，积极参加社会活动，做到老有所为，老有所乐。老年人要积极认识衰老，优雅向老，智慧向老，积极向老。

专家也表示，衰老是一种自然规律，就像机器运转时间长了，会出现老化一样，人体的各个器官使用多年以后，也会出现老化。如果人老了还是要求和年轻时一样精力旺盛是不可能的，要遵循自然规律，放下执念。同时，面对一些常见的衰老症状，老年人要调整自己的心态，与这些衰老带来的轻微症状和平相处，不要过于紧张。如果血压、血糖、血脂等通过合理用药控制后可以维持在正常水平，那就是健康老人。家人也应给予老人更多的关怀，尤其是老人出现紧张或低落情绪时，要注意帮其排解。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=457&aid=65768>

（来源：北京晚报）

政策法规

三部门印发关于开展第三批智慧健康养老应用试点示范的通知

工信厅联电子函（2019）133号

各省、自治区、直辖市及计划单列市、新疆生产建设兵团工业和信息化主管部门、民政厅（局）、卫生健康委，有关中央企业：

为贯彻落实《国务院办公厅关于推进养老服务发展的意见》（国办发〔2019〕5号）、《智慧健康养老产业发展行动计划（2017-2020年）》（工信部联电子〔2017〕25号）等文件精神，不断推动智慧健康养老产业发展和应用推广，工业和信息化部、民政部、国家卫生健康委员会决定组织开展第三批智慧健康养老应用试点示范工作。有关事项通知如下：

一、试点示范内容

- 一是支持建设一批示范企业，包括能够提供成熟的智慧健康养老产品、服务、系统平台或整体解决方案的企业。
- 二是支持建设一批示范街道（乡镇），包括应用多类智慧健康养老产品，利用信息化、智能化等技术手段，为辖区内居民提供智慧健康养老服务的街道或乡镇。
- 三是支持建设一批示范基地，包括推广智慧健康养老产品和服务、形成产业集聚效应和示范带动作用的地级或县级行政区。

二、申报条件

（一）示范企业

示范企业申报主体为智慧健康养老领域的产品制造企业、软件企业、服务企业、系统集成企业等，应具备以下基本条件：

- 1. 应为中国大陆境内注册的独立法人，注册时间不少于2年。
- 2. 产品生产企业2018年度智慧健康养老相关业务收入不低于1000万元，其他类型企业2018年度智慧健康养老相关业务收入不低于800万元。
- 3. 具有较强的技术研发能力或创新服务能力。
- 4. 具有成熟的市场化应用的产品、服务或系统，制定了相关标准。
- 5. 具有清晰的商业推广模式和盈利模式。

（二）示范街道（乡镇）

示范街道（乡镇）以街道或乡镇为申报主体，可联合提供产品和服务的企业或机构共同申报，应具备以下基本条件：

- 1. 已投入不少于1000万元的资金，建设形成具有特色服务内容、贴近地区发展实际的智慧健康养老服务体系。
- 2. 采用不少于5类智慧健康养老产品和5类智慧健康养老服务，为不少于10000人提供智慧健康养老服务。
- 3. 具备灵活的服务扩展能力，可为辖区内所有居民提供服务接入。
- 4. 具备长期运营能力，有持续运营和盈利的创新模式，具有不断完善服务能力和丰富服务内容的发展规划，研制了服务标准。

（三）示范基地

示范基地的申报主体为地级或县级行政区，应具备以下基本条件：

- 1. 具备较好的智慧健康养老应用示范条件和产业基础。
- 2. 具备相关政策配套和资金支持。

3. 集聚了一批从事智慧健康养老产品制造和应用服务的骨干企业，并在本区域内开展了应用示范。
4. 智慧健康养老产品和服务已经在整个区域内得到规模化应用，已建设或同时申报了至少3个智慧健康养老示范街道（乡镇），研制了智慧健康养老服务的基地标准、地方标准或团体标准。

三、组织实施

- (一) 申请企业、街道（乡镇）和基地分别填写智慧健康养老应用试点示范申报书，向所在地省级工业和信息化主管部门提交申报材料；中央企业直接向工业和信息化部提交申报材料。
- (二) 智慧健康养老示范基地的企业和街道，以及居家和社区养老服务改革试点、国家级医养结合试点单位所在地的企业、街道（乡镇）和基地予以优先支持。
- (三) 省级工业和信息化主管部门会同同级民政、卫生健康主管部门进行实地考察和专家评审，根据评审结果推荐满足评选条件的企业、街道（乡镇）和基地，出具三门盖章的推荐意见函；中央企业可以本单位申请或推荐直属单位申请，对于推荐的直属单位要做好相关审核工作，并出具推荐意见函。
- (四) 原则上，各省、自治区、直辖市推荐的示范企业不超过3家，示范街道（乡镇）不超过10个，示范基地不超过3个；计划单列市、新疆生产建设兵团推荐的示范企业不超过2家，示范街道（乡镇）不超过5个，示范基地不超过1个；中央企业推荐的直属单位不超过2家。
- (五) 工业和信息化部会同民政部、国家卫生健康委员会召开试点示范申报评审会，对申报的企业、街道（乡镇）和基地进行评选。
- (六) 评选结果在工业和信息化部、民政部、国家卫生健康委员会官方网站以及相关媒体上对社会公示。对公示无异议的企业、街道（乡镇）和基地，工业和信息化部、民政部、国家卫生健康委员会正式发布第三批智慧健康养老应用试点示范名单并授牌。

四、管理和激励措施

- (一) 示范企业、街道（乡镇）和基地应落实《智慧健康养老产业发展行动计划（2017-2020年）》，努力树立行业标杆，切实发挥示范带动作用。
- (二) 工业和信息化部联合民政部、国家卫生健康委员会建立考核评估机制，组织对示范企业、街道（乡镇）和基地开展考核，根据考核结果对应用试点示范名单进行动态调整。
- (三) 鼓励各级政府部门和社会各界加大对应用试点示范工作的支持力度，从政策、资金、资源配套等多方面扶持示范企业做大做强，支持示范街道（乡镇）建设，加快示范基地产业集聚和应用试点。
- (四) 加大对示范企业、街道（乡镇）和基地的宣传推介力度，利用相关部门官网、电视报纸网络等新闻媒体，以及召开发布会、行业论坛等形式，扩大试点示范工作及其标准的影响力。

五、其他事项

- (一) 请于2019年8月30日前将推荐意见函连同申报材料（纸质版一式两份和电子版光盘）以特快专递（EMS）方式寄至：北京市海淀区万寿路27号院8号楼，工业和信息化部电子信息司（邮编：100846）。
- (二) 申报单位要严格按照通知要求和附件格式，规范填写申报材料。提交的申报书电子版材料应为word版。

特此通知。

附件：

- 1.智慧健康养老应用试点示范申报书（示范企业）
- 2.智慧健康养老应用试点示范申报书〔示范街道（乡镇）〕
- 3.智慧健康养老应用试点示范申报书（示范基地）

工业和信息化部办公厅
民政部办公厅
国家卫生健康委员会办公厅
2019年6月4日

（联系人及电话：宋琦010-68208220/68208243）

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=459&aid=65781>

（来源：工业和信息化部办公厅）

养老研究

延迟退休！老龄人口超2亿，60岁退休不可能

如今，我国正面临一个非常严峻的问题——人口老龄化！

据了解，2019年4月16日，中国老龄协会发布了一篇关于老人消费和需求的《研究报告》。报告中称，我国自1999年进入人口老龄化社会开始，至2018年这19年间，我国老年人口净增1.18亿，成为目前世界上唯一老年人口超过2亿的国家。

针对人口老龄化，国际上有一项大致的判断标准：当一个国家或地区65岁以上的人口，超过总人口的7%，即为进入老龄化社会。而截止到2018年年底，全球65岁以上的老人大约有7.05亿人，其中，中国的2亿老年人最为显眼。

可以确定，中国的社会养老负担是最重的。并且，我国目前还是一个发展中国家，相比欧美那些资本主义大国，我国不论从社会福利还是经济水平上看，实力都相差悬殊。所以，解决人口老龄化、妥善安置居民养老问题迫在眉睫！

为此，政府想了很多办法，其中包括全面放开二胎政策。结果却是，大城市居民受到工作、抚养、生活等各方面重压，无力再多生养孩子，居民生育率普遍偏低。虽然农村的生育率相对高一些，但迫于房贷、车贷、高彩礼等各方面因素，农村人口的生育率也是逐年下降。开放二胎并没有达到之前预想的效果。

近日，上海财经大学中国公共财政研究院副院长于洪，对人口老龄化发表了观点。该专家强调，伴随着我国逐渐减少的新出生人口，人口老龄化必然会导致劳动人口占比降低，这会使我国的劳动红利逐渐减小甚至丧失。对此，该专家给出了以下应对措施。

- 一，提高社保缴费。但在政府今年刚出台的减税降费大环境下，此方式显然不可行；
- 二，调整人口年龄结构。但在我国开放二胎政策的这几年中，人口年龄结构并没有明显改善；
- 三，尽快落实延迟退休方案。

对此，悟空财税人力资源专家持反对观点。他表示，延迟退休与人口老龄化没有必然关系，延迟退休只能解决短期劳动力问题，不是长久之计。日本人均耕地只有7分，但劳动平均耕地将近13亩，远超中国。因此，只有提高劳动生产率、加快发展，才能更好的缓解社会养老负担，才是解决老龄化问题的根本出路。

虽然解决人口老龄化迫在眉睫，但延迟退休，绝对不是个好方法。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=470&aid=65801>

（来源：百家号）

养老类型

重庆：渝北养老产业发展实现“老有所养”，有“量”更有“质”

初夏的早晨，太阳暖暖地照着大地。在龙山老年养护中心里，老人们正三三两两地聚在一起呼吸新鲜空气、晒太阳，生活十分惬意。

这样舒适的养老生活你羡慕吗？

在养老服务中心，市民体验无障碍居住环境，使用可升降橱柜台面。

其实，在渝北，得益于养老产业的发展，许多地方都建起了这样舒适的养老服务中心。近年来，渝北区将养老事业发展纳入全区经济社会发展总体规划，修订完善了养老体系建设规划，创新出台了养老扶持政策，强化保障了养老资金投入，全区养老产业得到提速发展，形成了以“居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合”的养老服务体系。

何必远方：家门口就是养老中心

这样的愿景在渝北区很多社区里已经变成了现实。

近日，记者来到位于仙桃街道睦邻路社区退休人员社会化管理服务中心。只见这个300平方米的服务中心里，乒乓球台、舞蹈室、图书室、按摩椅、象棋等应有尽有。老人们或在图书室看书，或两两成组打着乒乓球，或躺在按摩椅上按摩，好不惬意。

“这是我们开展社区养老模式的一种新探索，把中心就建到社区旁，方便辖区老人白天过来。”睦邻路社区党支部书记吴晓琴告诉记者。

“这里条件也好，老人也多，大家在一起耍，一天时间一下就度过了。”社区居民杜名贵高兴地说道。

其实这样的社区养老模式在渝北已经基本普及，未来将有很多的社区老人享受到这样就近的养老服务，“近年来，我区不断提升社区养老服务水平，到2020年渝北将建成11个市级示范社区养老服务中心、125个社区养老服务站，目前已建成3个社区中心、94个站。”在渝北区养老产业招商推介会暨产业发展研讨会上，分管区领导这样介绍说。

不仅如此。我区还积极探索推进居家养老，成立了渝北区居家养老服务中心，为托底老人和社会老人提供线上信息服务和线下助老服务近3万人次；持续深化医养结合，区内养老机构以内设医疗功能部门、与附近医院建立合作关系等形式基本实现了医养结合。

专业照料：满足老人各种养老需求

觉得社区养老不够专业？

没关系，在渝北，还有专业的养老机构。这不，在宝圣湖街道，就有这么一个机构养老中心——宝圣湖街道宏善养老服务中心。

“这里的伙食清淡营养，菜品又多，还有护理员陪我聊天、帮我洗澡，比一个人住在家里方便多了。”今年83岁的杨明秀是这里的全托会员。杨明秀老人说，“女儿要忙工作，家里无人照顾，选择来这里养老，一来可以减轻子女的负担，二来这里很热闹。”

和杨明秀不同，李清山老人是一位日托会员，白天他随时可以到养老服务中心参加活动，晚上便可回家与下班回来的子女享受天伦之乐。

在这里，像杨明秀一样感受到晚年有所依托的老人还有很多，这儿既是他们的精神乐园，也是他的“第二个家”。在这个“家”里，不仅可为老人提供助浴、康复理疗、就餐等服务；还结合智慧养老，搭建了智慧化养老服务平台区，运用各种智能设备实现对老人的定时定位、全时关怀、紧急呼救等服务；同时，与周边三甲、二甲医院开通了绿色通道，与周边社区医院签订了巡诊协议，专家定期来巡诊，真正实现了食、住、娱、医、养、护一站式养老服务。

近年来，我区大力发展机构养老，先后引进了百龄帮、宏善养老、凯尔养老、椿萱茂等多家知名养老企业落户我区；同时，实施敬老院新建、改扩建、撤销“三个一批”工程。目前，正在新建统景等3个敬老院，改扩建大盛、洛碛2个敬老院，用更多专业的机构为老年人的晚年生活护航。

“五个结合”：为老人打造更幸福晚年

5月23日上午，来自全国各地的养老服务客商在区民政局人员的陪同下，先后前往两江国际商务中心、渝北社会福利中心、宝圣湖街道社区养老服务中心，详细了解了我区养老服务产业。“作为立足重庆老龄全产业链的公众服务商，我们愿意联合更多的老龄产业链资源和资金，来渝北区建设养老项目，探索实践大城市养老和普惠养老的服务创新。”参加活动的重庆汇橙养老机构管理有限公司执行董事马驰表示。

马驰的一番话也道出了众多客商来渝北发展养老产业的原因。渝北区区位优势明显，养老需求量大。目前，全区60岁及以上户籍人口已达20.62万人，老龄化率达到20%。

“下一步，我区将切实做好五个结合，推动渝北养老产业发展，为老年人的晚年生活创造更好的条件。”区民政局相关负责人表示，接下来，我区将坚持普惠养老与高端养老相结合，积极实施城企联动普惠养老专项行动，围绕“政府支持、社会运营、合理定价”，联合优质企业深入开展城企合作，扩大普惠性养老服务供给范围；坚持社区居家养老与机构养老相结合，大力推进社区养老服务“千百工程”，鼓励建设社区嵌入式养老机构，为老年人提供家门口的养老服务；坚持医疗旅游资源与养老资源相结合，充分利用渝北优质的医疗资源和丰富的旅游资源，引进一批医养结合、康复养老重点项目，推动医、养、旅深度融合；坚持公建民营与民办公助相结合，采取公建民营、民办公助、购买服务等方式，促进养老机构多种形式的发展；坚持智慧管理与专业服务相结合，打造集涉老基础数据库、养老设施管理系统、养老服务管理系统为一体的智慧养老云平台，培养一支高素质、懂养老、善运营的养老服务队伍。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=520&aid=65788>

(来源：渝北发布)

社区养老享政策红利，步入发展快车道

老有所养，老有所依，随着我国老龄化发展步伐的加快，国家越来越重视养老服务业发展。日前，国务院总理李克强主持召开国务院常务会议，部署进一步促进社区养老服务业加快发展的措施，决定对养老等社区家庭服务业加大税费优惠政策支持。

社区养老的特点在于：让老年人住在自己家里，在继续得到家人照顾的同时，由社区的有关服务机构和人士为老年人提供上门服务或托老服务，由此被认为是符合我国国情的最有效解决之途。

作为养老保险、商业养老的补充，社区养老被视为二者之间颇为适应当前国情的一个选项。

一方面，传统养老支支出遇到困境，家庭养老无论是财力还是人力都渐渐难以承受。目前占据主流的家庭养老面临子女忙工作，在陪伴与照看方面力不从心，而雇用专业护工不仅价格高而且合格的人才稀缺；另一方面，商业机构养老耗资不菲，子女与老人沟通不足；不少地区推出的专业养老院或老年公寓，往往存在价格与服务质量不对等现象，不少项目遭遇了“普通家庭住不起、富裕家庭对服务不满意”的尴尬状况。从商业运营的角度看，不少项目也由于未能实现规模化经营而导致财务捉襟见肘。

社区养老则是在家庭自养的基础上，解决子女无法全天候陪伴老人、专业医护供给不足、专职养老机构价格难以承受的一个折中之路。

基于此，国务院常务会议则罕见全方位聚焦在这个主题上，从硬件、服务、人才培养、资金来源等多个环节，探讨社区养老如何发展。并且在获取土地资源、减税、人才培养上，也都给出了重磅优惠政策支持。

会议确定了促进社区养老服务业发展的4条主要措施。

1.加大社区养老服务设施有效供给。对老旧小区通过政府回购、租赁等补上养老设施欠账。新建小区按规定建设的养老设施移交政府后，要无偿或低偿用于社区养老服务。对企业、政府和事业单位腾退的用地、用房，适宜的要优先用于社区养老服务。

2.放宽准入，引导社会力量广泛参与社区养老服务。鼓励发展具备全托、日托、上门服务综合功能的社区养老机构，在房租、用水用电价格上给予政策优惠。依托“互联网+”提供“点菜式”就近便捷养老服务，支持连锁化、综合化、品牌化运营。

3.按规定以财政补贴等方式，支持大范围开展养老服务人员培训，扩大普通高校、职业院校这方面培养规模，加快建设素质优良的专业队伍。

4.优化财政支持养老服务业发展的支出结构，相关资金更多用于支持社区养老服务。整合高龄津贴、护理补贴等，集中补贴经济困难高龄、失能老人长期照护费用。

国务院总理李克强前不久到浙江杭州考察社区养老工作时指出，居家和社区养老服务需求巨大，要大力引入社会力量增加供给，政府要大力支持，让老人过上舒适安康、快乐幸福的生活，这也让年轻人对未来充满信心。民生选项有很多，还要大力发展社区托幼、家政、助医等服务。

社区养老服务将是未来较长时期养老服务体系建设的主战场。通过完善相关服务设施配套政策，进一步夯实居家社区养老服务供给能力。基于完善的居家社区服务网络，不断提升居家社区“养老+”的业态内容和质量层次，使越来越多的老年人可以就近便捷享受高质量养老服务。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=519&aid=65759>

(来源：中国经济时报)

养老产业

老年安则社会安：中国老年医学学会发布适老标准

2019年6月22日，“中国老年医学学会适老相关标准”新闻发布会在北京解放军总医院国际会议中心举行。国家卫健委、国家市场监督管理总局、民政部派相关业务主管部门参加，二十余家国内知名媒体的记者莅临此次会议。中国老年医学学会会长范利教授现场向媒体及来宾解答了“中国老年医学学会适老相关标准”的相关问题，并就中国老年医学学会开展团体标准的制定修订、宣传推广等标准化建设的事宜进行了解答。

中国老年医学学会会长范利教授指出，目前，人口老龄化已经成为我国一个极为严峻的社会问题。正是在这样的背景下，根据党的十九大报告提出“积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展”的发展目标，中国老年医学学会依托自身学术优势，制定了“技术推动、标准先行”的应对人口结构老龄化的发展举措。经过近2年的调研、论证、研讨，首批制定了5个适老相关标准，经过国家标准委员会严格的审核批准后，在全国团体标准信息平台公示。这5个标准涉及老年照护、医养结合服务、适老营养配方食品等领域，5个标准互为依托，相互支撑，形成了健康医养的局面体系。可为社会企事业单位在老龄化事业发展中，提供标准及技术支持。关于标准的推广及应用，在政府的主导下，学会和社会各界要加强合作，共同构建科学合理的健康医养标准化体系；就具体标准而言，学会也和国内著名企业初步达成了共同制定、优先应用、共同推广的战略合作。

“中国老年医学学会适老相关标准”由中国老年医学学会归口，医疗照护分会承担《老年照护师规范》的制定；老年医疗机构管理分会承担《老年友善服务规范》的制定；科技成果转化工作委员会和营养与食品安全分会共同承担《适老营养配方食品通则》的制定；医养结合促进委员会承担《医养结合服务机构设施设置基本要求》、《医养结合服务机构等级评定规范》两个标准的制定。

中国老年医学学会副会长秦小玲表示，学会将陆续开展适老技术的系列标准的制定和修订；副会长兼秘书长陆军介绍，在团体标准化过程中，积极探索科技成果转化，让中国老年医学学会的学术优势和标准制定优势转化为可落地的成果向社会推广，惠及我国老年人的健康事业。2020年的4月17日-18日，在沈阳市举办的第六届中国老年医学与科技创新大会上将有新的适老相关标准发布，同时也会展示依据适老相关标准转化的最新技术成果。

中国老年医学学会会长范利教授强调：少年强则国家强，老年安则社会安。关心关爱老年群体，需要政府和全社会的共同努力，中国老年医学学会积极配合国家老年健康服务体系建设，主动应对健康和老龄化科技发展，推进医养结合、分级诊疗、适老科技成果转化、医疗扶贫和健康教育工作，竭诚为老年医学与健康事业服务，遵道敬医，维护老年健康和生命尊严，恪尽职守，努力奉献。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=65763>

(来源：中国网)

国家老年医学中心贵州分中心成立

6月24日，国家老年医学中心贵州分中心揭牌暨北京医院合作签约仪式在贵州省人民医院举行。

国家老年医学中心贵州分中心成立后，将坚持高点定位和国际视野，积极开展贵州省老年疾病疑难重症的诊断与治疗，示范、推广适宜有效的高水平诊疗技术；开展高层次老年医学人才培养，培养临床技术骨干和学科带头人；承担全国老年医学临床转化研究，针对老年健康有重大影响的疾病组织开展相关科学研究，及时将国内外临床科研成果转化为临床应用并进行有效推广等。

另据贵州省人民医院院长孙发介绍，北京医院是一所以老年医学研究为重点，向社会全面开放的医、教、研、防全面发展的现代化综合性医院。双方将以此次合作为契机，共商改善医疗服务行动计划，深入挖掘两院在医疗护理、学科建设、医联体发展、管理工作等方面的合作潜力，为助力“健康贵州”建设、提升“贵州老年医学”研究水平起到积极作用。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=65769>

(来源：贵阳日报)

智慧养老

第三批智慧健康养老应用试点示范工作启动

据工业和信息化部6月25日消息，工业和信息化部、民政部、国家卫生健康委员会近日印发《关于开展第三批智慧健康养老应用试点示范的通知》，将支持建设三类试点示范：示范企业，包括能够提供成熟的智慧健康养老产品、服务、系统平台或整体解决方案的企业；示范街道（乡镇），包括应用多类智慧健康养老产品，利用信息化、智能化等技术手段，为辖区内居民提供智慧健康养老服务的街道或乡镇；示范基地，包括推广智慧健康养老产品和服务、形成产业集聚效应和示范带动作用的地级或县级行政区。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=65783>

(来源：中国证券报)

养老培训

辽宁：全省范围内免费开展养老服务人员职业培训

2018年8月，辽宁工程职业学院（铁岭技师学院）挂牌成立“辽宁慈善养老服务培训基地”，正式在全省范围内免费开展养老服务人员职业培训工作。培训学员面向全省招生，计划每年培训400人至600人，按照培训计划分期分批进行培训。

根据国家统计局最新发布的人口统计数据：2018年年末，我国60周岁及以上人口24949万人，占总人口的17.9%，增加859万；65周岁及以上人口16658万人，占总人口的11.9%，增加827万。到2050年，中国将有35%的人口超过60岁，人口老龄化催生出老年经济，老年人的衣食住行需要得到满足，未来养老市场空间大。

对辽宁工程职业学院来说，这是一项新业务。该院的侯院长表示，养老服务人员职业培训的开展，也是为了促进养老服务业发展，提高养老服务从业人员技能，适应老龄化社会状况，保障社会对养老服务从业人员的需求。

按照培训计划，培训时长160学时，学院为学员免费吃住。培训内容包括多样化、实用化，注重学员实际操作能力训练，达到培训结束就能上岗的水平，培训内容包括：老人护理知识、老人生活饮食照料、老人常见病护理及应急处理、康复护理、心理健康护理、清洁卫生和安全常识、护理员服务礼仪及个人防护知识等。

侯院长告诉记者，2018年9月—12月，学院已经开展三期“老人陪护”专项技能培训，培训人数432人，鉴定合格人数430人。2019年5月—11月计划完成600人的培训目标，现已开展三期培训，鉴定合格人数370人，下半年计划开展二期培训，人数约250人。

为了达到高质量的教学目的，学院聘用了各大医院有丰富教学经验和实际操作水平的专业护理人员担任教学工作。同时会根据学员建议完善教学内容，采购大量教学设施及教学用具。根据教学制度，建立学员培训档案，严格管理学员日常学习和生活。每班有2名教师为班主任负责日常管理，确保学员学习质量，并做好后勤保障工作。每期学员报道时各班建立微信群，方便学员间学习交流和管理。

通过几期培训工作，学员利用搭建的信息平台及时掌握就业信息，也为平台掌握学员就业状况提供了数据。通过培训掌握了新的技能，大大提高了学员的就业能力，收到了良好的社会效益。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=470&aid=65801>

(来源：辽沈晚报)

江西：全国应对老龄化工作培训班在新余开班

25日，由全国老龄工作委员会办公室主办，全国应对人口老龄化工作培训班（第二期）在江西新余开班。来自全国各地的知名教授、专家、学者及卫生健康领域的领导干部百余人参会。国家卫生健康委老龄司监察专员王谦主持开班仪式，新余市委书记蒋斌出席。

本次培训班为期两天，以“新余‘党建+颐养之家’经验、我国人口老龄化形势分析及应对、中国特色养老服务工作、实施健康中国战略、积极应对人口老龄化”等为培训内容。同时，与会人员还将现场实地走访考察新余市各乡镇的老龄化养老服务特色。

据介绍，改革开放以来，尽管家庭在变小，孩子在变少，长者增多，但赡养老人仍是家庭的重要功能，很多老人都有“金窝银窝不如自己草窝”的传统观念，选择家庭养老的需求比例高达82%，特别是随着城镇化快速推进，农村留守和空巢老人数量猛增。

2016年12月，新余市委、市政府联合印发《关于在全市农村推行“党建+颐养之家”工作的指导意见》，通过“党建+颐养之家”工作方式，创新开展农村居家养老服务工作，全面推行农村颐养之家，并提出在有需求的村庄全面建设颐养之家。

近年来，新余积极探索“党建+颐养之家”养老新路子，为“入家”老人提供基本的吃住、娱乐等服务，满足老人生活照料、情感交流，精神慰藉等需求，让农村老人在家门口实现居家养老。

据统计，截止至2019年5月底，新余市413个行政村建成736个颐养之家，“入家”老人9138名，实现了所有行政村和有需求老人全覆盖。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=532&aid=65806>

(来源：央广网)

老年大学

福建：福州市(市)区老年大学建校率100%

日前，在福州市老年大学新店分校内，一名名银发学员或围坐在钢琴旁，或穿着不同民族的服饰，在老师的指导下翩翩起舞，老人们脸上洋溢着兴奋的神色。来自三明的李阿姨告诉记者，自己已经退休10年了，一直很喜欢舞蹈，如今终于通过老年大学圆梦，她的老年生活变得更加多姿和优雅。

市老年大学新店分校设于市海峡妇女儿童活动中心内，现有学员500余人，开设有葫芦丝、养生舞、太极拳、声乐等20余个班，每年招生报名都十分火爆，名额常常抢光。

县（市）区老年大学建校率100%

“老龄化社会正在到来，这种教育养老的方式，是一种满足老年人精神需求，享受快乐的养老方式。”市教育局相关负责人介绍，市委、市政府于去年6月29日出台《关于福州市加快老年教育发展的实施意见》，全市上下共同努力，积极扩大老年教育供给面、覆盖面。

目前我市已创办各级各类老年学校2423所，各县（市）区均建有1所县级老年大学，共12所，建校率100%，均达到市级示范校标准。其中市级老年大学1所，下辖金山、五一中路、新店、金太阳等4所分校，市老年大学新教学楼拟于明年投入使用。市总工会2018年3月还创办了市职工老年大学，老年教育教学体系日益完善。据统计，市老年大学共开设11个系，85门课程，300多个班级，学员1.6万人次。

“互联网+”拓宽老年教育供给面

为了让每一名老年人与时代同行，实现老有所学、老有所乐，我市将老年教育的触角延伸到街道、社区。近年来，我市社区老年教育得到强化，各街道、乡镇设有老年学校173所，社区、村居设有老年学校2231所，

建校率83%。福州社区大学正着手建立老年教育师资库，每年市本级财政拨款付20万元作为社区教育的专项经费，并对全市的成教、社区教育专职干部进行培训。

目前，全市“市—县（市）区—乡镇（街道）一村居（社区）”四级办学网络初步形成，为老年人就地就近入学提供了条件。如今，榕城的老年人不仅可以就近读老年大学，参加社区学校组织举办的各类教育活动，还可以通过远程教育参加学习。据统计数据显示，全市已建立老年远程教育收视点1360个。

市老年大学还开展了形式多样的老年远程教育。依托组织部党员干部现代远程教育网开展老年远程教育，在其平台开设“老年大学”栏目，同时在学校网站和微信公众号，推送网络课程和教学微视频，已有近万名老年人关注；借助省内外已开发的网络平台开展老年远程教育，购买“幸福养老大课堂”等收视权，供学员免费学习等，多渠道拓宽老年教育供给面。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=537&aid=65804>

（来源：福州日报）

健康管理

老龄化人口迈向健康的应对计

中国自1999年进入老龄化社会阶段，老龄化速度不断加快。根据国家统计局最新发布的人口统计数据：2018年末，我国60周岁及以上人口24949万人，占总人口的17.9%，增加859万；65周岁及以上人口16658万人，占总人口的11.9%，增加827万；随着老龄化人口快速增长，预测2020年老年人口总占比将会达到20%。

时至今日，中国处于老龄化阶段已有20年，通过这20年老龄化社会发展来看，在老龄化社会中健康问题则是老年人口以及面向中国发展的重中之重，积极应对老龄化并把老龄化社会实现健康老龄化是针对老龄化社会的必行之路；积极预防疾病发生、提高老年人健康指标、带动老年人活力是一项长期为之努力的发展方向。

如何实现健康老龄化社会，成为老年人并迈向老年人最关心的问题。实现健康老龄化，其一就是要积极预防疾病发生，针对身体各方面已下降的老年人，疾病发生容易引起其他并发症，从而降低生命质量。其二应积极调动一切因素尽可能长久地在各方面保持良好的状态包括生理、心理、智力等方面，尽可能长久地保持生活的自理，进而提高生命质量和生活质量，达到健康长寿。

跌倒老年人的首位伤害

据调查，老年人由于身体机能衰退原因，最常引起的疾病为骨质疏松，随着各国老年人口的不断增加，老年人骨质疏松逐渐受到社会各界的关注。研究指出骨质疏松易导致骨质疏松性骨折，而骨质疏松性骨折最重要因素就是跌倒，所以应将防止骨折的焦点从预防骨质疏松转为防止跌倒。

有位医生曾表示：“对于老年人来说，摔倒可能导致老年人健康状况大变大差，还可能导致残疾、精神心理变差，甚至是死亡，以及给老人及家属带来巨大的医疗花费负担。老年人跌倒如果用一句话来说，后果是非常严重，甚至不堪设想的。对于年轻人摔倒了站起来就可以，但是对于老年人有时候跌倒可能是致命的。跌倒在咱们国家在老人的伤害死亡里排在第四个原因。如果65岁以上的老年伤害死亡的原因，跌倒首位原因。”

现在在社会及家庭都尽可能避免老年人跌倒，营造安全社会环境，如：道路要平整、地面应防滑、路灯要亮、卫生间放置防滑垫、浴室安装扶手，等各方面通过物理实体进行降低老年人跌倒概率。但跌倒本身是不可控事件，我们怎么能通过现有技术进行跌倒干预，从而在已降低的程度上更大程度避免跌倒问题？

随着社会稳步提升以及科技发达，畅想可以通过人工智能技术带入老年人生活中，实现风险预警，降低老年人在生活中跌倒所带来的伤害。在老年人步态发现略微异常时，进行提醒，可让老年人有时间进行动作调整、休息和心理预知，这种技术可以彻底将跌倒变成可控化，更大程度降低跌倒以及跌倒所带来的致命伤害。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=547&aid=65799>

（来源：项城网）

夏季养生先养心！做好这些动作平安度夏天

编者按：中医五行学说认为，夏属火，火气通心。夏季闷热难耐，人们出汗多，容易耗心阴、损心阳，除了容易发生中暑，脑卒中、心梗等心脑血管事件的风险也提高了。中医认为，心为君主之官，脏腑百骸皆听令于心，心动则五脏六腑皆摇，心正则血脉通畅、五脏六腑安宁。因此，夏季养生首重清心养心。今天人民健康网就与你说说夏季养心那些事。

夏季养心三原则

清火。夏季养心先清火，“灭火”也要分人群、分类型。心思过重的女性在夏季多有心火和肝火：心火导致的心烦失眠、口舌生疮、舌红等症状，可用竹叶5克泡水代茶饮，平时吃些苦瓜、草莓等降心火的食物，经常按摩少府（握拳后小指按着的手掌处）、少冲（小指内侧，距指甲角0.1寸）穴位；肝火导致的爱发脾气、头痛、头晕、口苦等症状，可以用菊花5克泡水喝，降火明目，配合按摩太冲（足大趾和二趾间缝隙向上的凹陷处）、行间（足大趾和二趾连接处）。抽烟喝酒的男性要去肺火、胃火：肺火导致的咳嗽、痰咳、嗓子疼，要注意清润、化痰，可以多吃白萝卜、雪梨、莲藕、百合、枇杷等，每天按摩鱼际、少商（拇指外侧，距指甲角0.1寸）两个穴位；胃火导致的脸上长痘、口气重、便秘等问题，要多吃绿豆、苦瓜、苦菜、黄瓜、西瓜、冬瓜、薏米，平时按摩内庭（足二趾和三趾连接处）、厉兑（足二趾外侧，距指甲角0.1寸）两个穴位。老年人脏器功能下降，容易有肾火和肺火：肾火导致的五心烦热、头晕、腰酸耳鸣等症状，可吃黑木耳、枸杞、桑葚等滋阴之品，平时按摩太溪（足内踝尖与跟腱之间的凹陷处）、涌泉（足趾弯曲时前脚掌中部凹陷处）二穴；肺火导致的干咳、便秘，可用冰糖、银耳、雪梨一起煮水喝。年轻人夏季爱喝冰镇饮料、吃高热量食物，因此多有肺火和脾胃火，要注意健脾利湿，多喝绿豆汤，也可用竹叶或荷叶3克泡水喝。

养阴。春夏之时，自然阳气升发，养生宜顺时而养，养护体内阳气，谓之“春夏养阳”。但夏季不能一味养阳，因为临床上单纯的“阳虚”或“阴虚”很少，多见阴阳两虚偏于阴虚或偏于阳虚，故而应“养阴扶阳”。

夏季饮食以滋阴润燥的食物及水果为主，例如怀山药、芝麻、鸭肉、荸荠、甘蔗等，平时可以用百合、沙参等滋阴润肺的中药材来泡水、熬粥或煲汤。如果有阳虚的症状，例如怕冷、腰酸腿酸痛、头昏耳鸣等，可以服用金匮肾气丸来滋阴补阳，且不上火。另外，夏季昼长夜短，阳气充盛，阴气不足。因此夏季的睡眠时间也要做一定的调整，就寝时间为晚上10：00～11:00，早晨起床时间为5：30～6：30为宜。

补气。夏季闷热潮湿，动不动就大汗淋漓。“卫气属阳，行于脉外”，意思是说人体的卫气如同卫士守护着我们的体表，卫气虚就会导致“卫表失固”，门户大开，体内的津液易于外泄，人体表现为异常多汗。中医认为“气随汗脱”，汗出得越多，卫气流失就越多，形成恶性循环，所以夏季养生要注重补气。

常用的补气食物如小米、粳米、燕麦、扁豆、胡萝卜、香菇、豆腐、马铃薯、红薯、牛肉、兔肉、猪肚、鸡肉、鸡蛋、鲑鱼、黄鱼等。气虚比较明显的，如出现精神不振、气短懒言、乏力，可用生晒参、西洋参泡水喝，补气旺神。每天按摩脾腧穴和足三里穴可改善气虚。夏天出汗过多时要补充盐分，在清淡饮食的基础上，佐以少量咸菜，可以增进食欲。

养生做做养心操

将两手掌心的劳宫穴进行对搓，搓3～4分钟，使两个掌心发热即可，这对调理心脏机能很有好处。搓热掌心后，将双手合十，让手掌的大鱼际从上往下按揉胸口两乳之间的膻中穴，搓个五分钟，使膻中穴局部发热，有助于有宽胸理气，调节心肺。搓完膻中穴后，用掌根由膻中穴向下推，两手交替，共推5分钟，能起到理气的作用。一套操坐下来只需要十五分钟左右，非常方便。

夏季养心三字经

养心阳：心阳虚是心气虚的发展，是心脏功能减弱的一种表现。心阳虚者经常出现心慌气喘、四肢冰冷、面色苍白的症状，这类人一定要避免出汗过多，以免伤了心阳。同时服用西洋参或饮用黄芪泡水，缓解心阳虚症状。

养心阴：心阴虚的人多半呈现“五心烦热”症状（指两手手心、两足足心发热，心胸烦热）、咽喉干痒、失眠。心阴虚的人要避免过度劳累，减少出汗，多食用大枣、小米粥一类的食物，以缓解心阴虚症状。

养心血：心血虚的人常出现头晕乏力、脸色发白、唇甲色淡的症状，可通过当归、阿胶等补气血的药材加以调理。

养心食疗粥先行

夏季可以熬碗酸枣仁粥。酸枣仁是一味宁心安神的好食材，熬粥时放点有助于养护心脏。从药店买点酸枣仁，每次熬粥时加个20、30克就可以，睡眠不好的人，还可以配合放点莲子，清心安神。此外还可以熬点荸荠水，化解身体的油腻、疏解瘀滞、清热利咽，有助于凉血解毒，对心脏的养护也能起到辅助保健的作用。将10～15个荸荠削皮后，加入200毫升水，将荸荠煮熟后即可，荸荠水煮好后稍稍晾一下，再放点蜂蜜就可以喝了。

这十一种粥夏食用也能养心，西瓜粥、绿豆粥、鲜藕粥、荷叶粥、莲子粥、苦瓜粥、菊花粥、冬瓜赤豆粥、百合银花粥、麦仁大米粥和薏仁扁豆粥。

养心多吃四果和三薯

夏季吃些西瓜、黄瓜、桃子和苦瓜，以及紫薯、马铃薯和山药等也有利于养心。

常喝三款养心茶，心烦口干沏参莲

做法：取西洋参3克、莲子（带心）10克、麦冬5克，可用研磨机打成粉后混合，一天内分次以开水冲饮。

方中，西洋参为君药，味苦微甘，性凉，归心、肺、肾经，为夏季清补佳品，补益元气却不燥腻，能清热生津、养阴益气、提神醒脑，最适合夏季气阴两虚患者，表现为神疲乏力、心烦口干者饮用。莲子及莲心为臣药，其中莲子味甘性平，能健脾益胃、养心安神，素有“脾果”之称；莲心为莲子中央的绿色胚芽，味苦性寒，有清热降火、养心安神的功效，适合心烦不宁、梦遗失眠者饮用，但用多了则苦寒伐胃，不宜长时间饮用。麦冬同为臣药，味甘微苦，性微寒，归肺、心、胃经，有清心除烦、养阴润肺、益胃生津的功效。全方三味药共用，可清心火、养心阴、宁心神、止口渴、健脾胃。

值得注意的是，心火较旺者喝3～5天后，如果出现流清口水、食欲下降、大便稀溏等脾胃虚寒的症状，应停止饮用。

暑热尿少煎三叶

做法：取鲜荷叶半张或一张，新鲜竹叶及竹叶心15～30克，上述材料用清水冲净并浸泡20分钟左右，放入锅中，注入清水，煎15～20分钟，放凉后以茶代饮。

方中，荷叶为君药，味苦性平，入心、肝、脾经，能清心防暑、排毒养颜、消脂解腻，是天然的夏季减肥良药，适用于夏季暑热挟湿所致的头昏头重、食少腹胀、胸脘痞闷、神疲烦渴、肢体困重、大便黏腻不爽、汗出不透者饮用。新鲜竹叶及竹叶心为臣药，竹叶心指竹叶的幼叶，两者功效性味相似，味甘、淡，性寒，擅长清热除烦、通淋利尿，适用于心火炽盛或热病后余热未尽引起的口舌生疮，尿少而赤、涩痛，烦热口渴等症状。

可导热下行，使暑热从小便解。三叶饮材料天然易得，口味甘淡，合用加强清暑降火、养心除烦、解腻开胃的功效。代茶饮既能生津止渴，又通过排尿使暑热邪有出路，尤其适合作为夏日消暑茶饮饮用。

食欲不振煲茯苓

做法：取茯苓20~30克、薏仁20~30克、山药20~30克、连皮冬瓜300~600克煲水饮用。

方中，茯苓为君药，味甘淡、性平，入心、脾、肺经，具利水渗湿、益脾和胃、宁心安神的功效，常用于治疗夏季暑湿困阻所致的惊悸、呕逆心烦、食欲不振、皮肤湿疹、大便稀溏等症。薏仁为臣药，味甘淡，性微寒，能健脾利水、清热消暑、止泻除痹，如果出现脾虚腹泻，可在铁锅里用小火把薏仁翻炒至表面微黄，米粒鼓起并发出香气，此为熟薏仁，可加强健运脾胃、补虚止泻的功效。山药同为臣药，味甘性平，为药食兼用的补脾第一良药，有健脾补虚、滋精固肾、补中益气的功效。连皮冬瓜为佐药，作为夏季消暑利水的家常菜，冬瓜味甘淡，性凉，能养心护肾、清热解暑、利水消肿、瘦身减脂。连皮煲水，可加强清热利尿的功效。诸药合用，以健脾益胃、清热解暑为主，并且利水渗湿。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=547&aid=65650>

(来源：人民网)

养老地产

养老地产区域投资战略分析与产品概念设计——以青岛市高新区为例

青岛市已进入人口老龄化、高龄化快速发展的新阶段，2015年底，60岁以上老年人口数达161万人，占总人口的20.6%，分别高出全国、全省平均水平4个、1个百分点，预计2020年青岛市60岁以上老年人口将达到193万人，女性老年人口数高于男性老年人口数。

截止2016年底，青岛市登记养老机构232家，床位3.97万张。养老总床位数6.2万张，千名老人拥有床位37张。养老机构及床位数严重短缺。同时，养老产品单一，缺乏多样性和服务弹性。

养老地产的投资战略分析

01养老地产不仅是地产，更是服务

经过十余年的摸索，养老地产已逐渐摒弃早期“住宅+便民设施”的粗放开发理念，开发商不应再将养老地产简单的等同于环境区位优势明显和配套完备的商业住宅加以建设和出售。养老地产不仅是地产，更是一种根植于地产产品之中的服务理念。一个养老地产项目的战略定位应以“涉老服务”为出发点和圆心，向外发散产品类型、产品功能和产品供应商及运营商。对于项目所提供的涉老服务的界定，决定了一个养老地产项目的开发模式和盈利点；同时，也将帮助地产开发商选择恰当的资产管理及服务运营合作伙伴。

02养老地产不仅是住宅，也是机构

近些年，在养老地产行业不断地摸索中不难发现，纯住宅式的养老地产项目比例逐渐下降，很大程度上由于高昂的地价和开发、运营成本，拉长了养老住宅的投资回报周期，也使得投资回报率持续低迷。

为平衡盈亏、缩短投资回报周期，涉老机构应贯穿于整个养老地产的开发概念中，成为一个养老地产项目能够持续盈利的价值线索。在养老地产项目中有针对性的引入涉老机构，或是以涉老机构作为养老地产项目投资建设的主要内容，应该成为现阶段养老地产投资一个可供参考的战略方向。

03养老地产不仅是社区，还是小镇

无论是养老地产，还是养老社区，都不能独立于城市而存在，亦不能以一种单一功能体运行。这不仅是项目开发持续盈利的诉求，更是一个城市发展对内生动力的渴望。“产城融合”的产业发展内涵和“生活因城市而美好”的区域发展理念，向养老地产提出了更高层次的内涵要求。“养老特色小镇”应该成为这种内涵要求的集中体现。

养老特色小镇，是以“涉老服务”为出发点和中心，以引入相关“涉老服务机构”为价值线索，集合各类机构所拥有的服务功能于一体的、具有产城融合特色的城市形态。以养老特色小镇为养老地产项目的产出形式，是对开发商的一个挑战，它不仅要求企业具备基础的开发建设能力，更要求企业具有养老产业招商和城市综合运营的能力。

项目管理运营模式

以高新区城投公司为开发建设主体，以高新区区域产业招商的方式引入专业医养管理运营机构，与高新区城投公司成立合资SPV公司，对整个项目进行统筹管理。本项目三大板块的不同产品分别采取租赁、销售、自持等多种模式进行管理运营。

01医疗板块

专业养老医疗运营机构以租赁方式入住项目医疗中心，以医疗中心床位收入抵顶租赁费用，床位收入由合资SPV公司统筹后计提高新区城投公司。运营机构负责医疗中心整体运营，提供专业诊疗及护理服务，并覆盖整个项目社区养老医疗及护理服务的提供。同时，该运营机构可依托项目资源，辐射高新区养老医疗服务市场。养老医疗护理服务业务收入计入合资公司利润。

02社区板块

养老公寓、全龄化住宅不动产归高新区城投公司所有，合资SPV公司负责公寓、住宅的租赁和销售工作，医疗运营机构负责公寓住宅区域的社区养老、居家养老、医疗护理工作，高新区城投公司承担整个项目的物业维护工作。其中，养老公寓采取租赁或会员制形式，全龄化住宅采取租售结合的形式。租赁销售收入由公司统筹后计提高新区城投公司，佣金作为合资SPV公司收入。

03产业板块

商务中心不动产归高新区城投公司所有，合资SPV公司负责该中心的银发产业招商及楼宇租赁工作，高新区城投公司承担整个中心的物业维护工作。中心租赁费用计提高新区城投公司，招商奖励及租赁佣金作为合资SPV公司收入。

小结

制定养老地产区域投资战略，一定要跳出传统地产项目的单一内涵及功能设定，将传统地产与养老服务、传统住宅与养老机构、传统社区与功能小镇有机融合，在依托区域已有条件，尤其是相关产业资源的基础上，形成一个集医疗科研、康养护理、休闲娱乐、产业培育于一体的养老集成地产发展战略。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=556&aid=65800>

(来源：今日头条)

养老金融

加拿大养老金资产管理经验借鉴与启示——对我国的借鉴与启示

（一）完善养老金体系，积极发展二、三支柱

随着老龄化趋势的加剧，加拿大政府非常重视养老金资产的积累。截止2016年末，加拿大养老金管理规模约3.8万亿加元，占GDP的比重为173%，而我国同期养老金资产合计约为7.1万亿元[含基本养老金的4.4万亿元、企业年金1.1万亿元和社保基金的1.6万亿元]，占GDP比重不到10%，发展空间很大。从三支柱养老金规模来看，加拿大一、二、三支柱占比分别为10%、58%、32%，而我国养老金体系积累不足，结构也不均衡，以第一支柱基本养老金为主，占比高达80%，第二支柱职业年金覆盖范围小，基金累积有限，第三支柱于2018年5月1日刚开始试点，补充养老金积累严重不足。建议应该鼓励个人提前做好退休生活的规划，大力发展补充养老金，增强个人养老保障能力的同时减轻政府负担。

（二）加快推进基本养老金市场化运营的进程

加拿大等绝大多数国家的公共养老金均采用市场化投资运营方式，CPP前期投资比较保守，收益率不高，1995年精算报告显示2015年CPP资金将用尽，后于1999年正式启动市场化投资运营，并成立了独立机构CPPIB来负责，CPPIB投资决策不受政府干扰，内部建立专业投资管理团队，采用积极投资策略，取得了较好的效果，截止2017年末，CPP最近10年录取了6.7%的年化收益，最近5年的年化收益率为11.8%。2007年CPP首席精算师宣布CPP在未来75年都具有可持续性。

从国内社保战略储备金及企业年金基金市场化运作效果来看，截止2017年末，社保战略储备金及企业年金基金成立以来年化收益率分别为8.37%和7.34%，效果较好。可见，养老金体系需要与多层次资本市场紧密，通过专业化、组合化的投资方式，确保养老金获得长期、稳定的回报。我国现在的基本养老金投资运营进程较慢，基本养老金结余[目前广东、山东已与社保基金理事会签订委托投资管理合同进行市场化运作，均委托1000亿元；此外人社部副部长游钧2018年2月26日表示，北京、安徽等10个省（区、市）签署了4400亿元的委托投资合同，2831.5亿元资金已经到账并开始投资]绝大部分尚未开展投资运营，潜在的损失较大。应该加快推进市场化运营的进程，尽早通过市场化方式，实现养老资金的保值增值和发展壮大。

（三）坚守长期投资理念，资产配置应更加积极和多元

养老金作为长期性资金，其长期投资能力主要体现在资产配置上，资产配置是养老金实现长期投资目标和控制风险的重要手段，发挥着控制风险和稳定收益的重要作用。从加拿大养老金投资来看，资产配置也是影响长期投资回报的关键因素。CPP具有规模大、规模增长确定和长期投资的比较优势。CPPIB始终从长远的角度出发制定投资策略，涵盖所有主要资产类别，从确定风险偏好开始，控制重大风险因素。随着老龄化形势愈发严峻，CPP大类资产资产组合中风险资产的比例大幅增加且逐步实施多资产配置，2017年CPP资产配置中权益类资产配置比例由2000年的5%提升至55.4%，固定收益类产品配置比例则下降到21.5%，不动产配置比例从零提升至23.1%。资产方面从仅配置股票和债券到房地产、基建投资、实物资产、以及包含农作物及自然资源的长期抗通胀品种等多资产配置。地域方面，因加拿大资本市场容量小，CPP资产配置经历了从大比例配置国

内资产到大比例配置海外资产的转变。

我国社保储备养老金对权益类资产的配置比例要求不超过40%，基本养老金、企业年金、职业养老金对权益类资产的配置比例要求不超过30%，实际运作过程中，对权益类资产的配置可能远低于最低比例限制，且发现企业年金存在长期的资金短期化的投资操作，包括短期化的评价和考核。目前职业年金和基本养老金还不能投资海外，对另类资产投资也有很多限制。对于长期投资的养老金资产而言，我国养老金应该坚守长期投资理念，重视资产配置且采用积极、多元的资产配置。长期的养老金投资运作过程中，正是凭借重视权益类资产、另类资产的配置，且进行多样化、分散化的投资，保证了养老基金的盈利，而且分散、降低了投资风险，保证了养老基金的安全性和流动性。

DC和个人自愿储蓄性养老计划一般是个人有选择权，个人作为缴费主体同时又是投资主体，既要面临如何缴费、如何开户、税收等制度方面的问题，又要面临如何结合个人的生命周期特征进行长期投资，资产配置的安排、投资产品的选择、如何进行税收优化等，非专业的参与人很难对上述问题有清晰的认知，很可能由于惰性或专业度不够等因素选择不参与。养老金顾问业务的发展有助于提高个人参与养老金计划的积极性和投资效率，进而增大养老金资产积累，亟待发展和培育。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=570&aid=65786>

(来源：养老金融50人论坛)

社会保障

陕西：明年起全省养老保险个人缴费档次调整为10个

6月24日，记者从陕西省人社厅获悉，我省建立城乡居民基本养老保险待遇确定和基础养老金正常调整机制，从2020年1月1日起，全省城乡居民基本养老保险个人缴费档次调整为10个。

6月21日，省人社厅、财政厅联合印发《关于建立城乡居民基本养老保险待遇确定和基础养老金正常调整机制的实施意见》，标志着我省城乡居民养老保险制度体系的进一步完善。

《实施意见》提出，完善待遇确定机制。城乡居民基本养老保险待遇由基础养老金和个人账户养老金构成。明确各级人民政府、集体经济组织和参保居民等各方面的责任。市（区）应根据当地实际适当提高基础养老金标准，对65岁及以上参保城乡老年居民予以适当倾斜；对长期缴费、超过最低缴费年限的，应适当加发年限基础养老金，原则上对累计缴费超过15年的，每多缴一年每月加发基础养老金不低于2元，形成长缴多得的激励导向。

《实施意见》指出，建立基础养老金正常调整机制。各级人社、财政部门根据国家基础养老金调整方案和统一部署，统筹考虑我省及本地区经济社会发展状况、城乡居民收入增长、物价变动和职工基本养老保险等其他社会保障标准调整情况，适时提出调整城乡居民基础养老金的方案，报请同级党委和政府按规定确定并组织实施。

《实施意见》明确，从2020年1月1日起，建立个人缴费档次标准和缴费补贴调整机制。全省城乡居民基本养老保险个人缴费档次设为每年缴费200元、300元、400元、500元、600元、800元、1000元、1500元、2000元和3000元10个档次。缴费补贴标准依次调整为30元、45元、60元、75元、80元、90元、100元、150元、200元和300元。对建档立卡未标注脱贫的贫困人口、低保对象、特困人员等农村困难群体，以及重度残疾人等缴费困难群体，暂时保留每人每年100元的最低缴费档次和政府给予每人每年30元的缴费补贴政策，原政府代缴费标准不变。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=65760>

(来源：三秦都市报)

浙江：鄞州在全国率先织就老年人保障网

“2006年，鄞州在全国率先实现老年人享有老保。”区民政局相关负责人乐光翟说。为了使全区老年人共享改革开放成果，加大党和政府对老年人员的关怀，鄞州区对全区男满60周岁、女满55周岁，未享受社会保障的近6万名老人给予每月80~120元的生活补助。当年，我区共发放老年人生活补助金7400万元。

这一年，74岁的陶银娣可以在每月10日领取120元的补助金，这令她十分开心。陶银娣丈夫和儿子都不幸去世，而自己因为患上脑血管病，花光了积蓄。在补助金发放之前，她主要靠小女儿每月给的100元生活。随着补助金的发放，陶银娣恢复了正常吃药，体质得到了明显改善。

2006年年底，我区城镇职工基本养老保险日趋完善，参保人数达到21.4万人。在被征地人员养老保障方面，参保人数达到8.1万人，其中4.8万人已按月领取了养老金。全区对老年人发放生活补助金，无养老保障的农村老年人可享受生活补助。凡户籍在我区的城镇老年居民，一次性缴纳一定额度的资金，就能享受城镇老年居民养老保障。此外，我区所有“五保”老人都实现了集中供养。

2010年，在这一政策保障下，全区12.5万名老年人有了晚年生活保障，生活水平得到全面提升。此外，在鄞州，农村“五保”、城镇“三无”对象集中供养实现全覆盖；“三老”“三属”人员、残疾军人、在乡老复员军人均能领到不同金额的生活补助。

2010年，全区44058名城镇退休职工的月平均养老金达到1646元，68494名被征地农民月平均养老金为426元，29614名城乡老年人员月均养老保障金为415元。为了追求更富足的物质生活，鄞州老年人员纷纷参加各类社保。全区享受生活补助老年人已从2006年的近6万名减至目前的2.5万名。

鄞州还给予老年人全面的医疗保障。全区三级医疗、预防、保健服务网络已基本建成，无论地处多偏僻，老年人都能在15分钟内就近到社区卫生服务站接受诊疗。此外，我区每年还为老年人提供免费健康体检服务，并为他们建立健康档案。

为了给老年人提供全面的福利服务，鄞州每年都在完善为老服务设施。积极兴建“星光老年”之家，确保每个村都有集娱乐、学习、保健功能于一体的老年休闲场所，仅今年就列支350万元。积极斥资兴建和修缮公益性敬老院，仅2010年就投入2500万元。

我区老年人生活补贴并轨城乡居民养老保险工作基本完成。10458名在2010年1月1日前年满60周岁人员已全部纳入城乡居保管理系统，4005名在2010年1月1日后年满60周岁的人员中，已有96.5%参加城乡居民养老保险。

2013年，我区对于2010年1月1日前，年满60周岁已领取老年人生活补贴的人员直接纳入城乡居保体系。待遇分基础养老金和补贴差额两块发放，利用基础养老金与老年人生活补贴的增资差额，逐步实现自然并轨。对于2010年1月1日后年满60周岁的人员，通过鼓励他们参加城乡居民养老保险纳入城乡居保体系。2016年起，我区根据宁波市出台的《关于进一步完善城乡居民基本养老保险制度的实施意见》，对老年人保障的政策有了较大调整，即改名为“城乡居民基本养老保险”。补缴部分政府不予缴费补贴。不过，取消缴费补贴设置了过渡期，即我区城乡居社会养老保险制度实施后未逐年缴费的人员以及预计到达60周岁缴费不足15年的人员仍可享受补贴。

随着我区经济高速发展，我区将社会保障作为民生实事工程来积极推进、着力健全。为了全面提升全区老年人幸福感，提高生活水平，我区全力织就养老保障网。养老保障体系不断完善的同时，在全区推进养老机构、区域性居家养老服务中心、家院互融模式建设，老年人的晚年生活得到了进一步保障。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=65766>

(来源：鄞州新闻网)

广东：提高退休人员基本养老金，江门约38万人受益

记者从江门市人社局获悉，《关于2019年调整退休人员基本养老金的的通知》日前印发，从2019年1月1日起调整增加广东省企业和机关事业单位退休人员基本养老金。各地市将于7月底前把调整增加的基本养老金发放到退休人员手中。市人社局相关负责人介绍，此次调整是继2016年以来，连续第四年同步安排、统一调整企业和机关事业单位退休人员基本养老金，我市将有约38万名退休人员受益。

据悉，本次调整的人员范围为2018年12月31日前已领取基本养老金的退休人员，以及2019年1月至6月首次领取基本养老金的企业退休人员。企业和机关事业单位退休人员调整增加的养老金分别从企业职工基本养老保险基金和机关事业单位养老保险基金中支出。

根据规定，广东省2019年退休人员养老金调整方法采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的办法，兼顾企业和机关事业单位退休人员，公平与效率相结合。其中，定额调整就是每人每月加发60元，企业和机关事业单位执行同样标准。挂钩调整一方面与本人调整前的基本养老金水平和累计缴费年限挂钩，每人每月按照本人调整前基本养老金月标准的2.2%加发；另一方面与缴费年限(含视同缴费年)挂钩，每满1年养老金月标准增加1元。在此基础上，超过15年的缴费年限，每满1年养老金月标准再增加1元。计算公式为：与缴费年限挂钩增加的基本养老金=缴费年限×1元+(缴费年限-15年)×1元。与本人缴费年限挂钩的增加额少于15元的，按15元发放。挂钩调整体现效率原则，有利于激励参保人多缴费、长缴费。倾斜调整则主要是针对高龄退休人员和企事业转干部等群体，体现重点关怀。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=65802>

(来源：江门日报)

国际交流

调查：韩国超六成独居者担忧养老金储备不足

据韩媒报道，当地时间6月23日，KB金融集团经营研究所公布了《2019韩国一口之家报告》，对韩国国内25至59岁的2000个独居者展开调查后发现，超过六成的独居人士担忧无法准备充足的养老金。

据报道，在韩国，有许多独居者构成了“一口之家”。以2017年数据为准，韩国的“一口之家”数量达562万户，占韩国全体家庭比重的近30%。

据KB金融经营研究所进行的问卷调查显示，53%的受访者表示，将继续维持一人生活。其中，38%的受访者表示，一人生活可能将持续10年以上，与2018年的调查结果相比，增加3.5个百分点。在问到独自生活的原

因时，回答最多的是“因为自由自在”。

报告显示，“一口之家”的退休预期年龄平均为61.3岁，较两口以上家庭(平均64.9岁)早3至4岁。因此，他们最大的烦恼之一就是准备养老生活资金。

据悉，独居者们认为养老存款额(包括投资在内)应为月均123万韩元，可实际存款额仅为月均70万韩元。超六成人(60.4%)担心无法存够养老生活费。另外，有55.9%的人回答称，分居的家人可能不会提供经济上的帮助，因此他们必须完全靠自己。

为应对未来风险，“一口之家”出现了积极投保的倾向。报告称，近六成的独居者(57.8%)回答称“为应对疾病、事故，必须投保”。调查显示，韩国独居者平均购买的保险产品数量为2.9个，各年龄段的每月保费存在较大差异。在40多岁群体中，月均保费为40万韩元以上之人占比最高，约为22%。

此外报告还显示，韩国独自生活的男性面临的最大困境是孤独寂寞感，女性则是经济问题。相较一人家庭的男性，女性满意度更高，但在经济问题上，各年龄段女性满意度均低于男性。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=577&aid=655757>

(来源：中国新闻网)

日本央行原行长警示：中国老龄化进程将快于日本，问题越晚解决越难解决

问题的本质并不是人口动态的变化，左右问题严重程度的是对待变化时的应对能力。根据观察，在人口动态发挥着有用作用时，社会很容易倾向于过度自信。不陷入这种倾向，早早地采取对策，不管对哪个国家来说都不是一件容易的事情。遗憾的是，主流宏观经济学直到现在，对日本所经历的这些问题，都没有一个充分的认识。从这点来说，不管是先出现人口问题的日本还是现在的中国，都必须创造出自行解决人口问题所需的知识架构体系。

——日本银行原行长白川方明

今天我在这里要介绍的是少子老龄化为经济带来的挑战。我也曾就这个题目和中国的朋友进行过交流，感觉中国对日本的这方面的经验进行了非常缜密的研究。今天，我将一边考虑中国的现状，一边与大家分享日本的少子老龄化的经验。

对于这个问题，我也经常被批评说“少子老龄化虽然也很重要，但是这并不是中央银行应该考虑的问题吧”。这些批评我的人应该是站在央行应着眼于今后几年可能会出现状况并专心营运货币政策这个立场上的。但是，少子老龄化会对宏观经济学产生非常大的影响，遗憾的是日本在应对这个问题上已经落后了。基于这点反省，我从在日本银行任职开始，就一直致力于公开表达我自己对于少子老龄化问题的看法。

先概况一下我今天的主要观点。第一，少子老龄化虽然非常重要，但它的影响却很容易被低估。第二，对这个问题越晚着手解决，问题就越难解决。

日本老龄化快于其他国家的原因

为了让大家对日本的人口动态有个印象，请大家先看劳动年龄人口和总人口的变化。劳动年龄人口在上世纪90年代后期迎来高峰，而日本总人口的高峰则是在2008~2009年。劳动年龄人口一开始是缓慢减少的，之后减速加快，截至最近，大约每年减少100万人，减速约为1.1%。另外，总人口目前虽然以每年20万人左右的幅度在逐年减少，但今后减速肯定会加快。总人口的变化不仅仅依靠出生率和死亡率，还跟外籍劳动人口的流入有关。比如日本的社会保障和人口问题研究所就综合考虑了这些因素，预测2060年日本的总人口将跌破9000万人。

日本的老龄化进展快于其他国家的原因有两个。第一是出生率的急速下降。比较二战后的日本和美国的出生率，可以看出日本的婴儿潮很快就结束了。第二是死亡率的急速下降。这两种情况组合出现的最大原因是日本经济的高速增长。由于卫生环境的改善，婴幼儿的死亡率下降，并且伴随着收入水平的上升社会保障制度完善，人们对由成家所带来的社会保障的需求下降，这些原因导致了出生率的下降。另外，由于医疗环境的改善，老年人的死亡率也下降了。

就这样，虽然日本的人口动态在二战后很快地开始发生变化，但人们的意识要发生改变则需要更长的时间。也就是说，人们一贯将人口过剩视为一个问题，事实上也往海外进行移民。有象征性的事情就是开往巴西的最后一艘移民船是1973年出发的。这是因为，当时的人们还没有意识到，日本的人口会有减少的趋势。反过来说，大家开始关注少子老龄化的影响并加以讨论，其实也就是最近的事情。

如果出生率能维持在2.1左右的置换率水平的话，日本的总人口就可以保持稳定。但是，尽管日本的实际出生率呈下降趋势，但根据国立社会保障和人口问题研究所的预测，出生率大幅低于置换率这个前提是在1992年设定的，在那之前，设定的前提一般都是出生率会逐渐恢复到和置换率同水平。

劳动年龄人口减少影响远超预期

对于人口减少对经济的影响这个问题的讨论，是在1980年代后半期也就是泡沫时期兴起的。但当时主流的看法比较乐观，认为只要通过创新改善生产率的话就没有问题。这种看法过度信赖市场机制，我自己在当时，也认为担心人口减少并没有太大的意义。当然，虽然日本经济所有的问题都是由人口动态引起的这种想法不合适，但现在日本还是很深刻地理解意识到了阻止老龄化的进程和出生率急速下降的含义。

以2000年为100，将G7的实际GDP指数化的话可以看出，日本是经济增长率最低的国家之一。对于这个事实，大家会比较想提“失去的20年”一事，这也是可以理解的。另一方面，2000年以后的日本的劳动年龄人口的人均GDP是发达国家中最高的，甚至超过了美国。单纯地看总人口的人均GDP增长率的话，日本在G7中也是处于平均水平的。从这点可以看出，劳动年龄人口的减少对经济增长的影响是很大的。

为了更详细地看一下这点，我试着将实际GDP增长率分解成劳动生产率的变化和就业人员人数的变化。假定性别和分年龄段的劳动参与率是固定不变的，估计到2010年代，就业人员的减少对实际GDP增长率的影响为-0.3个百分点，2020年代为-0.7个百分点，2030年代为-1.2个百分点，负面影响一直在扩大。这对日本经济而言是非常严峻的。

尽管处于这种情况，在过去的20年，日本并没有直面劳动年龄人口减少的问题。在这期间，反而是通货紧缩经常被视作宏观经济政策的焦点。提升通胀率被认为是优先度最高的政策课题。但是，即使通胀率上涨到2%的话，工资也会同比率上升，实际工资并没有发生变化，劳动人口减少的问题其实也没有得到解决。我认为，通货紧缩并不是本质问题，只是日本经济中存在的结构性因素的影响通过通货紧缩一词表现出来了而已。

目前劳动年龄人口以每年100万人的频率在减少，在这种情况下，要显著提高实际GDP增长率是非常困难的。不过，不仅仅是日本，在讨论一国的经济政策的时候，最终最重要的，不是实际GDP的增长率，而是人均实际GDP增长率。而这是由两个要素所决定的：一个是就业人口的人均实际GDP，也就是劳动生产率的增长率，另外一个就是就业人口占总人口的比重，也就是人口依存率(的倒数)。

随着老年人口的劳动参与率的上升，就业人口占总人口的比重也在上升。理由就是希望继续对社会做出贡献，或者想获得一些收入等等。不管怎么说，老年人口的劳动参与率的上升是一件好事。在全球范围内，现在日本的老年人口的劳动参与率是最高的，但这种参与率上升的特点是发达国家共有的。健康年龄在不断上升，同样都是65岁，但过去和现在的健康程度是不一样的。从平均剩余寿命来看，1970年的65岁相当于2016年的77岁。将这些也加上去重新计算日本的人口依存率，结果就从45%降到14%。其他国家也存在同样的状况。不过，75岁的人为了抚养80岁以上的人还需要不断工作，怎么想都是难以想象的事情。也就是说，随着健康年龄的上升，劳动参与率也会上升，由此劳动人口也会增加，但这种模式是有限的，这种“人口红利”今后估计只能维持四五年左右。

老龄化急速发展能否维持有活力的创新？

因此，长远来看，提高生产率是最重要的。我自己虽然很多时候不同意克鲁格曼(Paul Krugman)的经济理论，但对他说的“生产率不是全部，但是，从长期角度来说，可以说它意味着一切”还是非常有同感的。

另外，有人认为即使人口减少了，但靠创新可以改善生产率所以没有问题的，我们应该慎重地对待这种乐观的观点。这种观点的依据基本上是日本在经济高速增长时期的经验。根据增长核算将实际GDP增长率分解开来，在1955~1970年代初的经济高速增长期的时候，虽然劳动和资本的贡献度很大，但全要素生产率(TFP)的贡献度也很大。以此类推，如果TFP能持续扩大的话，即使劳动年龄人口减少，实际GDP也能维持在一个相应的水平，这一命题是对的吗？

命题本身是对的，但是，说它是对的只是说从定义上来讲是对的而已。真正的问题是，老龄化急速发展，在这种情况下是否能维持有活力的创新？乐观派认为，在应对老龄化时，AI技术和机器人应用创新也在发展，它们可以代替劳动力所以是没有问题的。确实这种创新可以改善个别企业的生产率，但是，这些是否可以与提高宏观经济整体的生产率相联系，还得看社会整体对创新的可接受程度。换句话说，经济资源从生产率低的领域向生产率高的领域转移，结果就得看宏观经济的资源配置是否有效率。

要判断这种可能性，重点要关注以下几点。

第一，老龄化影响到了政治决策。最近日本国民的年龄中位数达到了47.6岁，与上世纪50年代的20来岁有着显著差距。老年人变多了之后，社会整体就变得更加地关注如何维持目前的生活水平，将经济资源尽可能地配置到对经济增长有用的领域变得越来越困难。

第二，不同地区的老龄化问题的影响是不同的，事实上存在非常大的差距。从2005~2015年的市町村(基层行政组织)的人口变化来看，人口减少的市町村非常多，其中只有首都圈、关西圈以及福冈周边的一小部分的地区人口是上升的。而且，根据预测，2015~2025年，人口减少的地区还会再继续增加。居民要维持生活的话，需要道路、自来水、医院、学校等公共基础设施，但这需要一定的人口规模。民营企业提供的各种服务也是一样。人口减少的话，规模经济无法正常运行，效率和生产率也会下降。长期来看，如果不能把人口减少的市町村的人集聚起来的话，维持这些低效的基础设施就会拉低社会整体的生产率。不是说要让所有的市町村都像智慧城市那样高效率。从宏观的生产率来看，加上这种站在政治经济学立场上的思考也变得重要了。

第三，在制定经济政策的时候需要明确政策目标。伴随着老龄化的进程，预计今后对医疗护理的需求也会扩大。但是，这些领域的生产率本来就很低，如果宏观上拥有大份额的比重的话，就会与经济资源的有效配置产生冲突，社会整体的生产率就会下降。但也并不是说不应该将资源配置给医疗护理领域。政策决策时必须考虑平衡效率和公平。

虽说具体如何取得平衡取决于政治，但效率和公平却不一定是对立的。比如说，将经济资源投入到医疗护理领域的話，短期来看社会的生产率会下降，但长期的话由于外部效果等会对社会整体产生作用，可能会拉高经济增长率。如何平衡效率和公平是现在国际会议讨论的最多的一个议题。这种观点，与为了解决平民主义问题，该如何保持国家、市场以及社区三者之间的平衡这一观点有异曲同工之妙，我自己认为，这种观点，比过去的任何时期都来得重要。

考虑外籍就业人员的影响

目前我主要讲的都是老龄化，少子化跟老龄化还是有些不同的观点的。比如，“只要实际GDP不断扩大，就不需要担心人口减少的问题”，我对这一说法比较怀疑，这个命题是对是错应该重新考虑。如果这个命题是对的，日本的人口从1.2亿人不断减少，比如说即使降到了100万人也没有问题。要维持日本的人口规模的话出生率应达到2.1，而日本的实际出生率为1.4左右，远低于前值。这对日本来说意味着什么，我们应该更认真地来探讨这个问题。

不过，我自己认为对于这一点是不存在特效药的，应该将接收外籍就业人员(移民)也一并考虑在内。根据OECD的数据，从外籍就业人员占总人口的比例来看，不管是外籍常住人口还是净流入人口，日本的这一数值都要低于其他发达国家。但是，根据OECD的统计，从2014年的外籍人口的总流入人数来看，日本已经是世界上接收人数很多的国家之一了。从社会角度来看能接收多少外籍人口，应该是每个发达国家都应该考虑的难题。

在考虑外籍就业人员的影响的时候，要考虑它们跟国内的就业人员的关系是替代还是补偿的，关系不同的话结论也会发生改变。从更大的方面来讲，有必要深入考虑外籍就业人员和国内就业人员之间的“可持续均衡”是什么这个问题。如果是经济均衡的话，估计它即使发生了偏离也能恢复。但是，这边说的均衡的情况，在恢复均衡的过程中可能会伴随一些社会摩擦。近几年有很多发达国家就外籍就业人员问题发生了很多摩擦，而这些摩擦就无法作为经济均衡的问题被理解掌握。

从货币政策的角度看人口问题

作为前中央银行工作人员，我也想简单阐述一下在货币政策上的观点。

第一是老龄化和通胀率的关系。观察2000年之后的24个发达国家的经济，可以看出人口增长率和通胀率是成正相关关系的，我对这件事情非常感兴趣。虽然主流学派的经济学者倾向于认为这只是表面上的关系，但我认为这可以作为参考资料。

第二，人口动态可能会影响到金融体系。回顾过去的经验，依存率降到最低的时候，也就是人口红利最大时，房地产价格也会达到峰值。不仅仅是日本，英国、西班牙、爱尔兰等国家都是这种模式。劳动年龄人口迎来高峰，意味着人们对住宅的需求也达到最大，同时经济增长率上升，更容易对未来的经济增长抱有乐观的期待。由此导致的房地产价格的上升就成了泡沫的契机。关于这一点，日本的经验应该是有用的。

中国老龄化进程将快于日本

最后从日本的老龄化经验来考虑一下对中国的启示。中国的劳动年龄人口的减少比日本晚了近30年。基本可以确认中国的老龄化进程今后会快于日本。虽然人口动态的问题很慢动作播放的电影，但是，画面却是一直都在发生变化的。等到问题变严重后，政策应对也会变得困难。不要轻视这个问题，为将来做好准备极为重要。

将长期性的经济增长率下降和低通胀率这些现象，误认为是短期的宏观经济和货币政策的问题，是非常危险的。遗憾的是，主流的宏观经济学直到现在，对日本所经历的这些问题，都没有一个充分的认识。从这点来说，不管是先出现人口问题的日本还是现在的中国，都必须创造出自行解决人口问题所需的知识架构体系。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=577&aid=65787>

(来源：第一财经)

政府购买服务

北京：中国红十字会总会事业发展中心失能老人养老服务项目（护理床等）

招标公告

项目名称：中国红十字会总会事业发展中心失能老人养老服务项目（护理床等）

项目编号：GC-HG2190318W

中央国家机关政府采购中心对下列货物或服务进行公开招标，邀请合格投标人进行加密电子投标。

1、招标内容

(1) 招标内容:

第一包：电动多功能护理床，第二包：床上专用护理用品、医用制氧机、医用空气消毒机（移动柜式），第三包：洗烘一体机、手动轮椅车、轮式助行器（带筐四轮）、铝合金助行器（带座）

(2) 本次招标共3包

(3) 交付时间：供货合同签订之日起60日内完成供货和服务，具体事项以合同约定为准。

(4) 交付地点：湖北、山西、西藏三省（自治区）50家养老机构。

2、预算金额

本采购项目的预算金额为：1000.000000万元。

3、需要落实的政府采购政策

本项目落实节能环保、中小微型企业扶持、融资担保等相关政府采购政策。

4、合格投标人必须符合下列条件

(1) 符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条的规定且必须未被列入“信用中国”网站(www.creditchina.gov.cn)、中国政府采购网(www.ccgp.gov.cn)渠道信用记录失信被执行人、重大税收违法案件当事人名单、政府采购严重违法失信行为记录名单的投标人。(2) 投标人的资质要求：具有本项目实施能力且在中华人民共和国境内合法注册的具有独立法人资格的单位。

5、其他要求

(1) 本项目采用招投标电子辅助系统进行招投标，请在投标前详细阅读中央政府采购网首页“通知公告”栏目的《关于采购中心招投标电子辅助系统上线试运行的通知》及相关附件；供应商在使用系统进行投标的过程中遇到涉及平台使用的任何问题，可致电采购中心技术支持热线咨询，联系方式：55603940

(2) 供应商进行投标需要提前办理数字认证证书并进行电子签章，办理方式和注意事项详见中央政府采购网首页“CA服务”专栏。对已办理且还在有效期的数字认证证书的供应商，如参与本项目及其他公开招标项目的投标活动，可联系CA服务机构免费办理电子签章。

(3) 招投标电子辅助系统投标培训视频现已上线，请登录<http://www.zycg.cn/article/show/436649>查看。供应商如有疑问，可参加国采中心举行的电子投标答疑会。答疑会仅就使用电子系统编写投标文件和上传递交投标文件出现的问题进行解答，而不涉及投标文件的具体内容。答疑会时间：每周三下午14:00，地点：中央国家机关政府采购中心第一开标室

6、获取招标文件的办法和时间

即日起至投标截止时间止，登录“中央政府采购网”(<http://www.zycg.gov.cn/>)免费下载招标文件。

7、接受投标时间、投标截止时间及开标时间

接受投标时间：自公告发布时间起至2019年7月16日09时00分（北京时间）

投标截止及开标时间：2019年7月16日09时00分（北京时间）

投标截止时间后送达的投标文件将被拒收。

8、投标地点及开标地点

国采中心开标室（北京市西城区西直门内大街西章胡同9号院），届时请投标人的法定代表人或其授权的投标人代表出席开标仪式。

9、本项目其余相关信息均在“中国政府采购网”、“中央政府采购网”等媒体上发布。

10、联系方式

采购人名称：中国红十字会总会事业发展中心

地址：四季青桥东农科院西路中国红十字会总会事业发展中心办公楼

联系电话：01050923320

采购中心地址：北京市西城区西直门内大街西章胡同9号院

邮政编码：100035

项目招标文件经办人及电话：梁永光55602386

项目招标文件负责人及电话：王云飞55603585

项目评审联系人及电话：张建平83083702

李傲83083703

11、公告期限

本招标公告自发布之日起公告期限为5个工作日。

中央国家机关政府采购中心

2019年6月24日

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=65790>

(来源：中国政府采购网)

北京：人口老龄化国情教育暨孝老养老敬老文化传播系列活动(第二次)招标公告

北京汇诚金桥国际招标有限公司受北京市老龄协会委托，根据《中华人民共和国政府采购法》等有关规定，现对人口老龄化国情教育暨孝老养老敬老文化传播系列活动(第二次)进行公开招标，欢迎合格的供应商前来投标。

项目名称：人口老龄化国情教育暨孝老养老敬老文化传播系列活动(第二次)

项目编号：PXM2019_026217_000002-JH001-XM001(2)

项目联系方式：

项目联系人：常伊婷、黄彤

项目联系电话：65913057、65915614、65244576、65951035（传真）

采购单位联系方式：

采购单位：北京市老龄协会

地址：北京市朝阳区工体东路20号

联系方式：张老师,65395442

代理机构联系方式：

代理机构：北京汇诚金桥国际招标有限公司

代理机构联系人：常伊婷、黄彤，65913057、65915614、65244576、65951035（传真）

代理机构地址：北京市东城区朝内大街南竹杆胡同6号北京INN3号楼9层

一、采购项目的名称、数量、简要规格描述或项目基本情况介绍：

采购项目的名称：人口老龄化国情教育暨孝老养老敬老文化传播系列活动（第二次）

数量：人口老龄化国情教育暨孝老养老敬老文化传播系列活动一项

简要规格描述或项目基本情况介绍：为人口老龄化国情教育暨孝老养老敬老文化传播系列活动提供优质的服务（详见招标文件）

二、投标人的资格要求：

1、投标人必须符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条第一款之规定：

- 1) 具有独立承担民事责任的能力；
 - 2) 具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度；
 - 3) 具有履行合同所必需的设备和专业技术能力；
 - 4) 有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录；
 - 5) 参加政府采购活动前三年内，在经营活动中没有重大违法记录；
 - 6) 法律、行政法规规定的其他条件。
- 2、投标人不得被列入失信被执行人、重大税收违法案件当事人名单、政府采购严重违法失信行为记录名单。
- 3、不属于《关于做好事业单位政府购买服务改革工作的实施意见》（京财综[2017]2059号）文件规定的公益一类事业单位。
- 4、本项目不接受联合体投标。

三、招标文件的发售时间及地点等：

预算金额：200万元（人民币）

时间：2019-06-2509:00至2019-07-0217:00(双休日及法定节假日除外)

地点：北京市东城区朝内大街南竹杆胡同6号北京INN3号楼9层（地铁2号线、6号线，朝阳门站H口出，向南200米）

招标文件售价：¥ 300元，本公告包含的招标文件售价总和

招标文件获取方式：

现场购买或邮寄购买，标书款支付方式：现金、支票、银行汇款。文件售价每本人民币300元（含电子版），售后不退。若邮购，须加付快递费50元人民币。

四、投标截止时间：2019-07-1614:00

五、开标时间：2019-07-1614:00

六、开标地点：

北京市东城区朝内大街南竹杆胡同6号北京INN3号楼9层会议室（地铁2号线、6号线，朝阳门站H口出，向南200米）

七、采购项目需要落实的政府采购政策

- 1、节能产品强制采购
- 2、节能产品、环境标志产品优先采购
- 3、政府采购促进中小企业发展
- 4、政府采购支持监狱企业发展
- 5、政府采购促进残疾人就业
- 6、政府采购信用担保
- 7、进口产品管理
- 八、其它补充事宜

项目编号：BJJQ-2019-591

采购需求：人口老龄化国情教育暨孝老养老敬老文化传播系列活动

面向企业类型：非专门面向中小企业

标书款银行账号：邮购购买招标文件的，请按下述地址汇款，汇款单上应注明汇款用途、所购招标文件编号，然后将汇款单复印件、购买单位名称、详细通讯地址、电话、传真及联系人传真给我公司，我公司收到传真后将尽快以快递方式将招标文件邮寄给贵方。

收款单位：北京汇诚金桥国际招标有限公司

开户行：中国农业银行北京朝阳门支行

银行账号：11191701040002067

开户行行号：103100019176

评分方法和标准：综合评分法

凡购买招标文件的投标人，须提供以下资料文件：

- 1、有效的营业执照或法人证书等证明文件（复印件加盖投标人公章），以自然人身份投标的携带自然人的身份证明（复印件）；
- 2、法人授权委托书（原件）；
- 3、被授权人身份证（复印件加盖投标人公章）。

本公告同时在中国政府采购网（<http://www.ccgp.gov.cn>）、北京市政府采购网（<http://www.ccgp-beijing.gov.cn/>）以及北京汇诚金桥国际招标有限公司网站（<http://www.hcjq.net/>）发布，公告期限为5个工作日。

公告期限：5个工作日

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=65792>

（来源：中国政府采购网）

北京：养老服务驿站运营补贴等功能升级改造信息化项目公开招标公告

北京汇诚金桥国际招标有限公司受北京市民政局(事业)委托，根据《中华人民共和国政府采购法》等有关规定，现对养老服务驿站运营补贴等功能升级改造信息化项目进行公开招标，欢迎合格的供应商前来投标。

项目名称：养老服务驿站运营补贴等功能升级改造信息化项目

项目编号：PXM2019_017202_000103-JH001-XM001

项目联系方式：

项目联系人：刘亮、李雅琪

项目联系电话：65170699、65173108

采购单位联系方式：

采购单位：北京市民政局(事业)

地址：北京市朝阳区工体东路20号

联系方式：冯老师,65395906

代理机构联系方式：

代理机构：北京汇诚金桥国际招标有限公司

代理机构联系人：刘亮、李雅琪，65170699、65173108

代理机构地址：北京市东城区朝内大街南竹杆胡同6号北京INN3号楼9层

一、采购项目的名称、数量、简要规格描述或项目基本情况介绍：

详见附件

二、投标人的资格要求：

1、投标人必须符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条第一款的规定：

- 1) 具有独立承担民事责任的能力；
 - 2) 具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度；
 - 3) 具有履行合同所必需的设备和专业技术能力；
 - 4) 有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录；
 - 5) 参加政府采购活动前三年内，在经营活动中没有重大违法记录；
 - 6) 法律、行政法规规定的其他条件。
- 2、投标人不得被列入失信被执行人、重大税收违法案件当事人名单、政府采购严重违法失信行为记录名单。
- 3、投标人不属于《关于做好事业单位政府购买服务改革工作的实施意见》（京财综[2017]2059号）文件规定的公益一类事业单位。
- 4、本项目不接受联合体投标。

三、招标文件的发售时间及地点等：

预算金额：489万元（人民币）

时间：2019-06-25 09:00至2019-07-02 17:00(双休日及法定节假日除外)

地点：北京市东城区朝内大街南竹杆胡同6号北京INN3号楼9层（地铁2号线、6号线，朝阳门站H口出，向南200米）

招标文件售价：¥ 500元，本公告包含的招标文件售价总和

招标文件获取方式：

现场购买或邮寄购买，标书款支付方式：现金、支票、银行汇款。文件售价每本人民币500元（含电子版），售后不退。若邮购，须加付快递费50元人民币。

四、投标截止时间：2019-07-16 10:00

五、开标时间：2019-07-16 10:00

六、开标地点：

北京市东城区朝内大街南竹杆胡同6号北京INN3号楼9层会议室（地铁2号线、6号线，朝阳门站H口出，向南200米）

七、采购项目需要落实的政府采购政策

- 1、政府采购促进中小企业发展
 - 2、政府采购支持监狱企业发展
 - 3、政府采购促进残疾人就业
 - 4、政府采购信用担保
- 八、其它补充事宜

项目编号：BJJQ-2019-660

采购需求：儿童服务管理系统升级改造、养老服务驿站运营补贴管理系统升级改造、养老机构运营补贴管理系统升级改造、养老服务人才培养培训补贴管理系统升级改造、新建“福利与养老数据共享接入系统”、新建“巡视探访服务数据应用管理系统”、老年人信息采集系统升级改造和数据共享对接等。

标书款银行账号：邮寄购买招标文件的，请按下述地址汇款，汇款单上应注明汇款用途、所购招标文件编号，然后将汇款单复印件、购买单位名称、详细通讯地址、电话、传真及联系人传真给我公司，我公司收到传真后将尽快以快递方式将招标文件寄给贵方。

收款单位：北京汇诚金桥国际招标有限公司

开户行：中国农业银行北京朝阳门支行

银行账号：11191701040002067

开户行行号：103100019176

凡购买招标文件的投标人，须提供以下资料文件：

- 1、有效的营业执照或法人证书等证明文件（复印件加盖公章），以自然人身份投标的携带自然人的身份证明（复印件）；
- 2、法人授权委托书（原件）；
- 3、被授权人身份证（复印件加盖公章）。

本公告同时在中国政府采购网（<http://www.ccgp.gov.cn>）、北京市政府采购网（<http://www.ccgp-beijing.gov.cn/>）以及北京汇诚金桥国际招标有限公司网站（<http://www.hcjq.net/>）发布。

公告期限：5个工作日

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=65807>

（来源：中国政府采购网）

河北：围场满族蒙古族自治县民政局县城五保供养中心租赁社会养老公寓项目公开招标公告

河北瑞信项目管理咨询有限公司受围场满族蒙古族自治县民政局委托，根据《中华人民共和国政府采购法》等有关规定，现对县城五保供养中心租赁社会养老公寓项目进行公开招标，欢迎合格的供应商前来投标。

项目名称：县城五保供养中心租赁社会养老公寓项目

项目编号：RXZB1913301

项目联系方式：

项目联系人：程大宝

项目联系电话：15512383456

采购单位联系方式：

采购单位：围场满族蒙古族自治县民政局

地址：围场县

联系方式：程大宝15512383456

代理机构联系方式：

代理机构：河北瑞信项目管理咨询有限公司

代理机构联系人：刘学敏0314-7511226

代理机构地址：围场县

一、采购项目的名称、数量、简要规格描述或项目基本情况介绍：

详见招标文件

二、投标人的资格要求：

1符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条有关规定；2具备独立法人资格的养老公寓、宾馆及其它符合条件的场所（位置必须地处围场镇范围内；使用面积不低于1800平米；具备基本的办公场所，并同时满足126位五保供养老人的居住需要，老人房间需设有独立卫生间；具备消防设施并通过消防安全验收、取得合格证明）。3本项目不接受联合体投标。

三、招标文件的发售时间及地点等：

预算金额：106.0万元（人民币）

时间：2019年06月25日08:30至2019年07月02日17:00(双休日及法定节假日除外)

地点：登录承德市公共资源交易中心新版网站（<http://101.75.247.253/cdggfwpt-home-web/>）选择围场县，凭企业数字证书（USBKEY）点击【投标用户登录】登录投标系统，获取电子版招标文件及其它招标资料。

招标文件售价：¥ 500.0元，本公告包含的招标文件售价总和

招标文件获取方式：网上报名，不接受现场报名

四、投标截止时间：2019年07月19日15:00

五、开标时间：2019年07月19日15:00

六、开标地点：

围场满族蒙古族自治县公共资源交易中心开标厅

七、其它补充事宜

八、采购项目需要落实的政府采购政策：

《中华人民共和国招标投标法》、《中华人民共和国政府采购法》、《政府采购竞争性磋商采购方式管理暂行办法》、《政府采购货物和服务招标投标管理办法》（中华人民共和国财政部令第87号）及相关法规
<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=65791> (来源：中国政府采购网)

河南：鹤壁市淇滨区人民政府购买养老服务项目招标公告

项目名称：鹤壁市淇滨区人民政府购买养老服务项目

采购方式：公开招标

采购编号：HBHJZB-2019-016

批复编号：2019-113号

资金来源：财政资金

服务期限：一年

采购预算：405万元

投标保证金：一标包：叁万元整；二标包：叁万元整

采购人：鹤壁市淇滨区人民政府

联系人(联系电话):张女士0392-3229916

采购代理机构：河南宏基工程管理有限公司

联系人(联系电话):张女士15239221189

监督机构：鹤壁市淇滨区财政局采购办

联系人(联系电话):0392-3386210

采购内容及分包情况：

采购内容：居家和社区养老服务，主要包括为城乡老年人购买助餐、助洁、助浴、助急、助医、护理、社区日间照料服务等；

分包情况：本次招标共分为二个包：

一标包：上峪乡、钜桥镇、九州路办事处、长江路办事处、天山路办事处，约2724人；

二标包：大河涧乡、大赉店镇、金山办事处、黎阳路办事处、泰山路办事处，约3064人。

供应商资格要求：

1.供应商须符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定：

(一)具有独立承担民事责任的能力，供应商具有独立法人资格；具有工商部门颁发的有效期内营业执照或民办非企业登记证书，其经营范围或业务范围具有居家养老或养老服务内容；

(二)具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度，提供2018年度经会计师事务所或审计机构审计的财务审计报告（企业成立不足1年的，提供成立至今的财务报表）；

(三)具有履行合同所必需的设备和专业技术能力；

(四)提供近一年内任意连续三个月的依法缴纳税收和社会保障资金的凭证；

(五)参加政府采购活动前三年内，在经营活动中没有重大违法记录的书面声明；

2.供应商需提供具备中国政府采购网(www.ccgp.gov.cn)或信用中国 (www.creditchina.gov.cn) 查询相关主体信用记录（提供网站查询截图加章做进投标文件）。对被列入失信被执行人、重大税收违法案件当事人名单、政府采购严重违法失信行为记录名单的供应商，拒绝其投标；

3.本项目不接受联合体投标。

投标单位可同时投标二个标包，但一个单位只能中标一个标包，本项目开标顺序为一标包、二标包，中标遵循从前到后的顺序。

招标文件售价：1000元/标包；售后不退。

采购文件的购买：投标人应在开标当天，投标文件递交截止时间前，向采购代理机构缴纳招标文件费，招标代理机构现场收取。招标文件购买时间同递交投标文件时间。在递交投标文件截止时间前，未向招标代理机构缴纳招标文件费的投标人，不具有本次采购的投标资格。

公告时间：2019年6月25日——2019年7月1日

递交投标文件截止时间和开标时间：2019年7月17日9时00分整

投标文件的递交时间及地点：鹤壁市公共资源交易中心三楼第一开标室

地址：鹤壁市淇滨区淇滨大道与兴鹤大街交叉口向东100米路南智慧鹤壁西门三楼

一、关于投标保证金的说明：

1.保证金必须在投标文件递交截止前一个工作日17:00前到达指定账户，递交投标文件截止时间前供应商无需到鹤壁公共资源交易中心办理任何关于保证金的手续（换收据等），只需将《银行基本户开户许可证复印件》和“银行转账凭证或银行回执复印件”放入投标文件或响应文件中即可。逾期递交保证金或非企业法人的基本账户缴纳保证金的供应商其投标文件或响应文件为无效文件；

一标包：叁万元整；二标包：叁万元整

2.每个标包账号不一样，每个标包对应2个银行账号（每个标包投标人缴纳对应标包的任意一个银行账户即可），账户信息如下：

一标包：

(1) 账户名：鹤壁市公共资源交易中心

开户行：鹤壁农村商业银行股份有限公司营业部

开户行行号：402497002016

子账号：000000798122822400122538

(2) 账户名：鹤壁市公共资源交易中心

开户行：中原银行鹤壁分行营业部

开户行行号：313497078006

子账号：5010944600026002347

二标包：

(1) 账户名：鹤壁市公共资源交易中心

开户行：鹤壁农村商业银行股份有限公司营业部

开户行行号：402497002016

子账号：000000798122822400122537

(2) 账户名：鹤壁市公共资源交易中心

开户行：中原银行鹤壁分行营业部

开户行行号：313497078006

子账号：5010944600026002346

财务室电话：0392-3362010

注意：办理汇款时务必在附言或摘要中写明所投标的“项目名称及标包名称”。如未写明投标项目名称及标包名称的，造成投标失败的由投标人自行承担！

3.投标保证金的退还：项目结束后，根据相关法规可以退还投标保证金的，由项目代理机构在鹤壁市公共资源电子交易平台发起投标保证金退款申请。交易中心收到代理机构的申请后，在规定的时间内将准予退还的投标保证金直接退还至原缴入的银行账户。

注：为避免投标人转错子账号，按照鹤壁市公共资源交易网招标公告下方所投标段对应的保证金账号转账。

其他说明：

本次公告发布媒体：《中国采购与招标网》、《河南省政府采购网》、《鹤壁市公共资源交易网》

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=65808>

(来源：中国政府采购网)

河南：驻马店经济开发区智慧健康综合养老中心建设及运营项目招标公告

驻马店市正泰工程管理有限公司受驻马店经济开发区民政局委托，对驻马店经济开发区智慧健康综合养老中心建设及运营项目进行公开招标，现欢迎符合条件的合格投标人前来投标。

一、招标项目概况

1、项目编号：驻开采招【2019】63号

2、项目名称：驻马店经济开发区智慧健康综合养老中心建设及运营项目；

3、项目要求：驻马店经济开发区智慧健康综合养老中心项目是利用移动互联网、物联网、智能终端、大数据、云计算、手机APP等先进技术，搭建开发区智慧养老平台，配备智慧健康养老设备，配备专业服务团队，依托社区养老服务中心场地，打造开发区智慧养老中心，为周边老年人提供智慧养老服务，创新服务形式，丰富服务内容，提高我区老年人的晚年生活质量，让老年人切实享受到社会科技发展多带来的福利，提高我区老年人的幸福指数，带动我区智慧健康养老产业的发展。通过开发区智慧健康综合养老中心的建设及运营工作，打造智慧养老服务网络，为我区居家和社区养老工作积累经验，充分发挥其典型示范和以点带面的作用，实现智慧健康养老服务在我区的全面推广，将我区打造为全市乃至全省智慧养老服务的典范。

4、招标技术要求详见第二章招标需求；

5、资金来源及采购预算：财政资金；采购预算：145万元；

6、建设及运营周期：

项目建设周期：合同签订后30日历天；

项目运营周期：合同签订后一年。

二、投标商资格及其他要求

1.投标人须具备《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定的条件；

1.1、具有独立承担民事责任的能力；

1.2、具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度；

1.3、具有履行合同所必需的设备和专业技术能力；

1.4、具有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录；

1.5、参加政府采购活动前三年内，在经营活动中没有重大违法记录的书面声明；

2、本项目不接受联合体投标；

3、投标人须具备国家有关主管部门批准的生产商或者销售商；投标商的营业执照须包含与本项目产品相关的经营范围；

4、投标商须提供信用中国或中国政府采购网信用查询页面截图（加盖单位公章）。列入失信被执行人、重大税收违法案件当事人名单、政府采购严重违法失信行为记录名单的企业，不得参与本项目投标。信息查询渠道：“信用中国”网站（www.creditchina.gov.cn）、中国政府采购网（www.ccgp.gov.cn）。查询时间为招标公告发布日期之后。

三、领取招标文件的要求

1、发售时间：2019年6月27日至2019年7月3日上午（法定公休日、节假日除外），每日上午8:30时至11:30时，下午3:00时至5:30时。

2、发售地点：文明路与金雀路交叉口北50米路东驻马店市正泰工程管理有限公司412室。

3、招标文件售价：每份人民币300元，售后不退。

4、领取招标文件时须提交的资料：公告第二项投标商资格条件中的内容，原件审核后当场退还，复印件留存。

注：按以上要求获取了招标文件并不视为通过资格审查，资格审查工作在评标时由评委会独立负责，未通过资格审查的投标将视为无效投标。

四、投标保证金

人民币贰万元，投标人须从投标人基本帐户转账支付，在7月12日上午12:00时前汇款至指定账户（转账时必须按下面提供的开户名的全称填写并备注项目编号及项目名称，否则，造成误转或退回的责任自负）

代理机构开户名：驻马店市正泰工程管理有限公司

代理机构开户行及账号：驻马店市中行开发区支行249412238118

五、递交投标文件截止时间

投标商应于2019年7月15日上午9时前将投标文件密封送交到文明路北段公共资源交易中心309室，逾期送达不予受理。

六、开标时间、地点

本次开标将于2019年7月15日上午9时在文明路北段公共资源交易中心309室开标，投标人代表应按时参加开标会议。

七、发布公告的媒介

本次招标公告同时在河南省政府采购网、驻马店政府采购信息网上发布。

八、联系方式

采购单位联系人及联系电话：陈股长0396-2692589

代理机构联系人及联系电话：谢女士0396-2610703

驻马店市正泰工程管理有限公司

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=65789>

(来源：中国政府采购网)

关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务业关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！

联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039



小助手微信



官方公众号

内部刊物仅供参考